

PH / RWU Hochschulsport

Belegungsplan für das WiSe 2026/27

M O N T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	17.30 – 19.00 Uhr Basketball ①	Step-Aerobic ②	belegt
	19.30 - 21.00	19.00 – 21.00 Uhr Geräturnen ②	Hip Hop ②	19.00 Uhr Parkplatz Laufgruppe ①
	21.00 - 22.30	Hyrox ②	Schwertkampf nach LARP ②	
D I E N S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	Volleyball Anfänger ①	belegt	Freies Schwimmen ②
	19.30 - 21.00	Volleyball Fortgeschritten ③	Contemporary/ Modern Dance ②	Schwimmen Fortgeschritten ③
	21.00 - 22.30	Badminton ①	Brazilian Jiu-Jitsu ②	
M I T T W O C H	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	Handball ①	Tanztutorial (extern)	Freies Schwimmen ②
	19.30 - 21.00	Basketball ①	Line Dance ②	Schwimmen Fortgeschritten ③
	21.00 - 22.30	Volleyball Expert ④	Zirkeltraining ②	
D O N N E R S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	Handball ①	Brazilian Jiu-Jitsu ②	
	19.30 - 21.00	Geräturnen ②		
	21.00 - 22.30	Fußball ①		

Niveaustufen:

- ① ≙ Nicht angeleiteter Sport
- ② ≙ Angeleiteter Sport
- ③ ≙ Fortgeschrittenen Kurs
- ④ ≙ „Expertenniveau“

- Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- Grundlagen der Sportart werden vorausgesetzt
- Nur für Sportler mit Erfahrung