

Vortragsankündigung

Psychologischen Forschungskolloquium
Graduate School der Pädagogischen Hochschule Weingarten

Detlef Urhahne

Universität Passau

Anstrengung – Theorien, Phänomene und Befunde

Mittwoch, 26. November 2025, 13:15 – 14:15

Schlossbau S. 1.34

Abstract:

Anstrengung spielt eine entscheidende Rolle für herausragende Leistungen im akademischen Kontext. Wenn Lernende ihre mentalen Ressourcen aktivieren, sich schwierigen Aufgaben mit Ausdauer widmen und versuchen, ihr Bestes zu geben, wird deutlich, wie zentral geistige Anstrengung für erfolgreiche Lernprozesse ist. Doch was genau verbirgt sich hinter diesem schillernden Begriff? Der Vortrag bietet eine fundierte Einführung in das psychologische Konstrukt der Anstrengung. Anstrengung wird anhand seiner charakteristischen Merkmale definiert und von verwandten Konzepten abgegrenzt. Zudem wird aufgezeigt, wie Anstrengung in zentrale Bereiche der Psychologie – insbesondere Motivation, Kognition und Persönlichkeit – eingebettet ist. Der Vortrag gibt einen Überblick über etablierte theoretische Modelle und wirft einen Blick auf besondere und teils überraschende Phänomene, die im Zusammenhang mit Anstrengung auftreten. Abschließend wird die besondere Bedeutung von Anstrengung für Lern- und Leistungsprozesse in Schule und Hochschule herausgearbeitet. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die ein vertieftes Verständnis dafür gewinnen möchten, wie Anstrengung entsteht, wirkt und gefördert werden kann.

Herzlich eingeladen sind sämtliche Kolleginnen und Kollegen sowie Studierende der PH Weingarten sowie der HS Ravensburg-Weingarten und weitere Interessierte