

# PH / RWU Hochschulsport

## Belegungsplan für das WiSe 2025/26

M O N T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	<b>Basketball ①</b> 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Orientalischer Tanz ②</b>	
	19.30 - 21.00	<b>Gerätturnen ②</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Hip Hop ②</b>	
	21.00 - 22.30	<b>Fußball ①</b>	<b>Schwertkampf nach LARP ②</b>	
D I E N S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	<b>Hyrox Training ②</b>	belegt	<b>Freies Schwimmen ②</b>
	19.30 - 21.00	<b>Basketball ①</b>	<b>Standardtanz Anfänger ②</b>	<b>Schwimmen Fortgeschritten ⑥</b>
	21.00 - 22.30	<b>Volleyball Expert ④</b>	<b>Standardtanz Fortgeschritten ③</b>	
M I T T W O C H	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	<b>Handball ①</b>	<b>Tanztutorium</b>	
	19.30 - 21.00	<b>Volleyball Anfänger ①</b>	<b>Line Dance ②</b>	<b>Schwimmtraining &amp; Aqua Fitness ②</b>
	21.00 - 22.30	<b>Völkerball ①</b>	<b>Country Dance ②</b>	
D O N N E R S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad
	18.00 - 19.30	<b>Handball ①</b>	belegt	belegt
	19.30 - 21.00	<b>Gerätturnen ②</b>	<b>Line Dance ②</b>	<b>Freies Schwimmen ②</b>
	21.00 - 22.30	<b>Volleyball Expert ④</b>		<b>Schwimmen Fortgeschritten ⑥</b>

### Niveaustufen:

- ① ≙ Nicht angeleiteter Sport, Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ② ≙ Angeleiteter Sport, Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ③ ≙ Fortgeschrittenen Kurs, Grundlagen der Sportart werden vorausgesetzt
- ④ ≙ „Expertenniveau“, nur für Sportler mit Erfahrung
- ⑤ ≙ Schwimmen kann hier gelernt werden
- ⑥ ≙ Für sichere Schwimmer