

PH / RWU Hochschulsport

Belegungsplan für das WiSe 2025/26

| M O N T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad |
|--|---------------------|---|---|---|
| | 18.00 - 19.30 | Basketball ① 17.30 – 19.00 Uhr | Orientalischer Tanz ② | |
| | 19.30 - 21.00 | Gerätturnen ② 19.00 – 21.00 Uhr | Hip Hop ② | |
| | 21.00 - 22.30 | Fußball ① | Schwertkampf nach LARP ② | |
| D I E N S T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad |
| | 18.00 - 19.30 | Hyrox Training ② | belegt | |
| | 19.30 - 21.00 | Basketball ① | Standardtanz Anfänger ② | |
| | 21.00 - 22.30 | Volleyball Expert ④ | Standardtanz Fortgeschritten ③ | |
| M I T T W O C H | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad |
| | 18.00 - 19.30 | Handball ① | Tanztutorium | |
| | 19.30 - 21.00 | Volleyball Anfänger ① | Line Dance ② | Schwimmtraining & Aqua Fitness ② |
| | 21.00 - 22.30 | Völkerball ① | Country Dance ② | |
| D O N N E R S T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad |
| | 18.00 - 19.30 | Handball ① | belegt | belegt |
| | 19.30 - 21.00 | Gerätturnen ② | Line Dance ② | Freies Schwimmen ② |
| | 21.00 - 22.30 | Volleyball Expert ④ | | Schwimmen Fortgeschritten ③ |

Niveaustufen:

- ① ≙ Nicht angeleiteter Sport → Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ② ≙ Angeleiteter Sport → Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ③ ≙ Fortgeschrittenen Kurs → Grundlagen der Sportart werden vorausgesetzt
- ④ ≙ „Expertenniveau“ nur für Sportler mit Erfahrung
- ⑤ ≙ Schwimmen kann hier gelernt werden
- ⑥ ≙ Für sichere Schwimmer