

Die ias und ihr EAP-Beratungsteam:

Die ias-Gruppe ist führende Anbieterin für integrierte Lösungen im Betrieblichen Gesundheits- und Leistungsfähigkeitsmanagement. Nahezu 15.000 Unternehmen vom Mittelstand bis zum Großkonzern vertrauen bundesweit der Kompetenz unserer Expert:innen.

Das professionelle EAP-Beratungsteam der ias-Gruppe folgt dem Prinzip der lösungsorientierten Beratung und bietet Ihnen unmittelbare Unterstützung ohne Formalitäten. Die erfahrenen EAP-Berater:innen stehen Ihnen bei Fragestellungen, Herausforderungen oder Krisensituationen in allen Lebensbereichen zur Seite. Die EAP-Expert:innen verfügen über Zusatzqualifikationen wie Disability Management, Coaching, Supervision oder in der BEM Koordination und haben langjährige Erfahrung in der psychosozialen Beratung und im Coaching.



EAP Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung:

- EAP steht als Abkürzung für Employee Assistance Program und unterstützt Mitarbeitende und Führungskräfte durch eine individuelle psychosoziale Beratung und Coaching.
- Es bietet einen professionellen und unabhängigen Beratungsservice via Telefon, E-Mail sowie per Videoanruf zu privaten, beruflichen, sozialen und gesundheitlichen Fragestellungen.



Ansprechpartner
Sarah Prokein
Dezernat III: Liegenschaften & Innerer Dienst
prokein@vw.ph-weingarten.de

www.ph-weingarten.de



Pädagogische Hochschule
Weingarten
University of Education



**Psychosoziale
Beratung**
für Beschäftigte
der PH Weingarten

Beratungsangebot für alle Beschäftigten:

Fragen klären, Stress bewältigen, Anspannungen lösen und Wege aufzeigen

Gesundheit und Privates:

- Familie und Partnerschaft
- Kinder und Erziehung
- Veränderungen in den Lebensphasen
- Pflegefallberatung
- Mentale Gesundheit
- Substanzmissbrauch/Sucht
- Psychosomatische Erkrankungen
- Überlastung und Resilienz
- Finanzielle Schwierigkeiten

Berufsleben:

- Arbeitsüberlastung
- Berufliche Konflikte
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Begleitung von Change-Prozessen
- Führungsthemen
- Gesprächsführung



Wir sind für Sie da!

Vertraulichkeit als oberstes Gebot

Die Gespräche unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Weder Informationen zu Anrufenden noch Gesprächsinhalten werden an die Arbeitgebenden übermittelt. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt gemäß den bestehenden datenschutzrechtlichen Anforderungen.

Wir sind für Sie da – neutral, kostenfrei, vertraulich:

*Sie erhalten eine direkte telefonische
Beratung oder Termine für persönliche
Gespräche via Video:*

Montag – Samstag 8:00 – 20:00 Uhr
Telefon 0800 5550014 (gebührenfrei)
eap.beratung@ias-gruppe.de



Wie funktioniert die EAP Beratung?

Die Berater:innen der ias-Gruppe stehen Ihnen telefonisch, per E-Mail sowie per Videoanruf zur Verfügung:

- Kontaktaufnahme über eine gebührenfreie Hotlinennummer
- Kostenlose Beratung für alle Mitarbeiter:innen und die im Haushalt lebenden Angehörigen
- Sofortiger persönlicher Kontakt mit professionellen Berater:innen
- Auf Wunsch können weitere Expert:innen der ias-Gruppe hinzugezogen werden
- Bei Bedarf Weitervermittlung an Expert:innennetzwerk in Ihrer Region (Fachberatungen, therapeutische Einrichtungen etc.)

