

Lebenslauf

Dr. Elke Uhl

(Hoch-)Schulbildung

2012	Allgemeine Hochschulreife
10/2012 – 08/2015	<i>Bachelorstudiengang „Bewegung & Ernährung“ (B. A.)</i> an der Pädagogischen Hochschule Weingarten
10/2016 – 08/2018	<i>Masterstudiengang „Gesundheitspädagogik“ (M. Sc.)</i> an der Pädagogischen Hochschule Freiburg
04/2020 – 01/2025	<i>Promotion im Fach Sportwissenschaft (Dr. phil.)</i> an der Pädagogischen Hochschule Weingarten

Zusatzausbildungen

2012	Zumba Basic 1 und Zumba Basic 2 Instructor
2014	Group Fitnesstraining B-Lizenz (IST)
2017	Sport-/Bewegungstherapeut DVGS Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie inklusiv Rückenschule, Osteoporose und Medical Nordic Walking
2018	DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation Profil: Geistige Behinderung
2018	DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation Profil: Orthopädie

Berufliche Erfahrungen

in der (Sport)Praxis

2013 – 2015	<i>Studienbegleitende Praktika in den Bereichen:</i> Kinder- und Sportanimation, Sporttherapie und Ernährungsberatung in Mutter-Kind-Kur, Sporttherapie und Erlebnispädagogik in Kinder und Jugend Rehabilitationsklinik, Sporttherapie in Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie, Betriebliche Gesundheitsförderung, Personal Training, Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Schulalltag und Sportunterricht
2013 – 2019	<i>Freiberufliche Tätigkeit in den Bereichen:</i> erlebnispädagogische und natursportliche Outdoorprogramme und Teamtrainings, Managerseminare, Azubitrainings, Train-the-Trainer Seminare, Fitnesstraining, Zumba Fitness, Nordic-Walking-Kurse

01/2016 – 08/2016	<i>Sportlehrerin und Sport-Fachschaftsleiterin</i> für Grundschule und Gymnasium am Jules Verne Campus in München
09/2018 – 12/2019	<i>Kinder- und Jugendsporttrainerin mit Leitungsaufgaben</i> in der Kindersportschule VfB Friedrichshafen e. V., Friedrichshafen (in Teilzeit)
2018 – dato	<i>Ehrenamtliche Tätigkeit:</i> Rehasport für Jugendliche und junge Erwachsene mit geistiger Behinderung
2020 – dato	<i>Nebenberufliche Tätigkeit: Fortbildungen und Vorträge</i> Regelmäßige Fortbildungen zu Sport, Ernährung und Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V. Regelmäßige Bewegungsspass Fortbildungen für ErzieherInnen. Multiplikatorin im Rahmen des Projekts „Bewegt aufwachsen“ des Landratsamtes Friedrichshafen

in der „Wissenschaft“

09/2017 – 04/2018	<i>Forschungspraktikum/Forschungssemester</i> im Fach Sportwissenschaft, Antragstellung Interne Forschungsförderung Anschubfinanzierung, Lehrstuhl Prof. Dr. Stefan König, Pädagogische Hochschule Weingarten
05/2018 – 09/2018	<i>Hilfswissenschaftliche Mitarbeiterin</i> im Fach Sportwissenschaft, Wissenschaftliche Betreuung von Forschungsprojekten, Lehrstuhl Prof. Dr. Stefan König, Pädagogische Hochschule Weingarten
10/2018 – 09/2019	<i>Wissenschaftliche Mitarbeiterin</i> für Forschung und Forschungsförderung im Fach Sportwissenschaft, Pädagogische Hochschule Weingarten (in Teilzeit), Antragstellung Forschungsförderung beim Bundesinstitut für Sportwissenschaft
10/2019 – dato	<i>Akademische und wissenschaftliche Mitarbeiterin</i> an der Pädagogischen Hochschule Weingarten im Fach Sportwissenschaft (in Vollzeit) • Lehr- und Prüftätigkeit in den Bereichen Forschungsmethoden, Forschungssoftware und Sportunterrichtsforschung sowie Sportmethodische Konzeptionen und Gesundheitsförderung • Antragstellung/ Drittmittelinwerbung und wissenschaftliche Betreuung/Koordination von Forschungsprojekten • Wissenschaftliche Vorträge und Publikationen • Betreuung von Bachelor- und Masterarbeiten • Personalverantwortung und Nachwuchsförderung studentischer und wissenschaftlicher Mitarbeiter:innen in Forschungsprojekten

Forschungsprojekte

2014 – 2015	<i>Erlebnispädagogik in der Adipositas therapie von Jugendlichen,</i> Klinik Hochried, Murnau
2015 – 2016	<i>Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Schulalltag und Sportunterricht,</i> Jules Verne Campus, München
2018 – 2019	<i>Bilaterales Training im Jugendhandball,</i> PH Weingarten in Kooperation mit dem Handballverband Württemberg und dem Deutschen Handballbund
2018 – 2019	<i>Evaluation des Schulsportkonzepts „Sportkarussell“</i> Bühlschule Giengen an der Brenz und PH Weingarten
2019 – 2020	<i>Evaluation des Schulsportkonzepts „Fit & Clever“,</i> Grundschule Neuwiesen Ravensburg und PH Weingarten
2019 – 2022	<i>„BilaKi“ Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball,</i> PH Weingarten in Kooperation mit dem Deutschen Handballbund, gefördert vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft
2022 – 2023	<i>„SchulWEG“ Partizipative Entwicklung und Evaluation von Schulsportkonzepten,</i> PH Weingarten
2024 – dato	<i>„MIPHa“ Motiv-Image-Passung im Kontext der Entscheidung/Bindung für/an die Sportart Handball bei Mädchen und Jungen im Kindes- und Jugendalter,</i> PH Weingarten in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln, in Kooperation mit dem Deutschen Handballbund, gefördert vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft