

Schriften- und Vortragsverzeichnis – Stand 16.06.2025

von Dr. phil. Elke Uhl (geb. Weyermann)

Schriften

- (1) König, S. & Weyermann, E. (2018). Forschungsprogramm „Bilaterales Training im Jugendhandball“. In H. Plessner, F. Borkenhagen, R. Heim & K. Roth (Hrsg.), *Instruktion vs. Selbstregulation im Sportspiel* (S. 44). 11. Sportspiel-Symposium der dvs vom 13.–15. September 2018 in Heidelberg. Hamburg: Feldhaus.
- (2) Weyermann, E. (2018). Update Sportwissenschaft: Bilaterales Training. *SportPraxis*, 59(9+10), 68–71.
- (3) Weyermann, E., Schlichenmaier, T. & König, S. (2020). Sportpraxis reflektiert: Das Sportkarussell – Evaluation eines Schulsportprogramms. *SportPraxis*, 61(2), 39–42.
- (4) König, S. & Weyermann, E. (2020). Über das „Sportkarussell“ in den Vereinen. *Sport in BW* (6), 20.
- (5) König, S. & Weyermann, E. (2020). Sportwissenschaft Update: Langfristige Unterrichtsplanung. *SportPraxis*, 61(5), 27–30.
- (6) Weyermann, E. & König, S. (2020). Fit und Clever: Chancen für eine schulsportliche Profilierung. *SportPraxis*, 61(Sonderheft), 4–7.
- (7) Weyermann, E. & König, S. (2021). Fit & Clever: Evaluation eines Schulsportprogramms. *SportPraxis*, 62(Sonderheft), 9–12.
- (8) Weyermann, E. (2021). Die Vielfalt des Sports – Gestaltung von Sportspielen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung. *SportPraxis*, 62(5), 21–25.
- (9) Weyermann, E. & König, S. (2021). Effects of bilateral exercises in youths' handball – A research programme in progress. In EHF (Ed.), *Digitalization and Technology in Handball – Natural Sciences/The Game/Humanities*. 6th EHF Scientific Conference, November, 4th–5th, 2021 (S. 166–172). European Handball Federation.
- (10) Weyermann, E. (2022). Sportspielfähigkeit im Handball – Bewertung mithilfe von Spieltestsituationen. *SportPraxis*, 63(1), 21–25.
- (11) Weyermann, E. & König, S. (2022). Abschlussbericht – Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball. Unveröffentlichte Hochschulschrift. Weingarten.
- (12) Uhl, E., König, S. & Briemle, L. (2023). Aktiver Lebensstil und vorberufliche Bildung – Schulprogrammarbeit in Kooperation von Schulgemeinschaften und Hochschule. In Braunweiler, F., Elflein, P., Klingen, P. & Langer, W. (Hrsg.), *Wertevermittlung im Sportunterricht an berufsbildenden Schulen – ein Beitrag zum respektvollen und verantwortlichen Handeln in Beruf und Freizeit* (S. 25–46). 22. Hochschultage Berufliche Bildung an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg (20.–22. März 2023).
- (13) Uhl, E. & König, S. (2023). Bilaterales Training. In DHB ONLINE-AKADEMIE. <https://www.dhb-online-akademie.de>

- (14) König, S. & Uhl, E. (2024). Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball. In BISp (Hrsg.), *BISp-Forschungsförderung 2022/23* (S. 21–25). Bonn.
- (15) Briemle, L. & Uhl, E. (2024). Sportwissenschaft update: Schulsportkonzepte entwickeln. *SportPraxis*, 65(3), 59–63.
- (16) Briemle, L. & Uhl, E. (2024). Sportpraxis reflektiert. Schulsportkonzepte entwickeln – Ergebnisse im Projekt SchulWEG. *SportPraxis*, 65(4), 52–56.
- (17) König, S., Heckel, A. & Uhl, E. (2024). Crossover Mixed Analyses-Reflections about Data Analysis and Data Visualization. Pushing Boundaries: Innovating Mixed methods for the Future Montego Bay, Jamaica
- (18) Briemle, L., Uhl, E. & König, S. (2024). Partizipative Entwicklung von Schulsportkonzepten – eine Pilotstudie aus Schüler:innenperspektive. *Zeitschrift für Sportpädagogische Forschung*, 12(2), 171–193.
- (19) Schwarze, N., Uhl, E. & König, S. (2025). Potenziale beidseitigen Trainierens. Eine qualitative Studie mit Expert*innen zur Prävention muskulärer Asymmetrien in den Sportspielen. *Physioscience*, 21(2), 58–66.
- (20) Uhl, E. (2025). *Wirkungen eines bilateralen Trainings auf die Sportspielfähigkeit im Kinderhandball. Angewandte Trainingsforschung*: Band 4. Logos.
- (21) Uhl, E. & König, S. (2025). Forschungsprogramm Bilaterales Training im Kinder- und Jugendhandball. *Leistungssport*, 55(3), 30–37.

Wissenschaftliche Vorträge

- (1) König, S. & Weyermann, E. (2018). *Forschungsprogramm „Bilaterales Training im Jugendhandball“*. Vortrag beim 11. Sportspiel-Symposium der dvs vom 13.–15. September 2018 in Heidelberg im Rahmen des DHB-Forums.
- (2) König, S. & Weyermann, E. (2019). *Forschung im Nachwuchsleistungssport: Bilaterales Training*. Vortrag beim DHB-Hochschulsymposium anlässlich der Handball WM am 14. Januar 2019 in München.
- (3) Weyermann, E. (2019). *Bilaterales Training im Jugendhandball Prävention von Bewegungsdysbalancen*. Vortrag bei der DHB-FachleiterInnen-Tagung anlässlich der Ehrung der PreisträgerInnen der besten Abschlussarbeiten 2017/2018 am 07.–08. November 2019 an der Deutschen Sporthochschule Köln.
- (4) Weyermann, E. (2020). *Forschungsprojekt: BilaKi – Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball*. Vortrag bei den Qualitätstagen der Pädagogischen Hochschule Weingarten am 11.02.–13.02.2020.
- (5) Weyermann, E. & König, S. (2020). *Forschungsprojekt: BilaKi – Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball*. Vortrag bei der DHB FachleiterInnen-Tagung am 10.09.2020 [online].

- (6) Weyermann, E. (2021). *Mehr Bewegung in der Schule*. Vortrag bei der Wfv Tagung Schule und Sport am 08.10.–09.10.2021 in Wangen/Allgäu.
- (7) Weyermann, E. & König, S. (2021, 5th. November). *Effects of bilateral exercises in youths' handball–A research programme in progress* [online Presentation]. 6th EHF Scientific Conference. <https://youtu.be/GlpmGDmaacM>
- (8) Weyermann, E. & König, S. (2022). *Ergebnisse des Forschungsprojekts BilaKi – Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball*. Vortrag beim 12. Sportspiel-Symposium der dvs vom 22.–24. September 2022 in Lüneburg.
- (9) Weyermann, E. (2023). *Aktiver Lebensstil und vorberufliche Bildung – Schulprogrammarbeit in Kooperation von Schulgemeinschaften und Hochschule*. Vortrag bei den 22. Hochschultagen Berufliche Bildung an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg am 20.–22. März 2023.
- (10) König, S., Heckel, A. & Uhl, E. (2024). *Crossover Mixed Analyses–Reflections about Data Analysis and Data Visualization*. Presentation at the 2024 MMIRA Global Conference in Montego Bay (Jamaica) on July 12th 2024 [online].

Weitere Vorträge

- (1) Weyermann, E. & Borst, F. (2020). *Bewegungspass Fortbildung für ErzieherInnen*. Praxisvortrag bei der Auftaktveranstaltung des Projekts „Bewegt aufwachsen“ des Landratsamtes Friedrichshafen am 17.01.2020 in Owingen.
- (2) Weyermann, E. (2020). *Bewegung für Menschen mit Behinderung*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V am 10.03.2020 in Friedrichshafen.
- (3) Weyermann, E. (2021). *Bewegung für Menschen mit Behinderung*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V am 19.10.2021 in Friedrichshafen.
- (4) Weyermann, E. (2021). *Gesunde und alltägliche Ernährung für Menschen mit Behinderung*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V. am 27.10.2021 in Friedrichshafen.
- (5) Weyermann, E. (2022). *Bewegungsspiele im Freizeitangebot für Menschen mit Behinderung*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V am 28.04.2022 in Friedrichshafen.

- (6) Weyermann, E. (2022). *Gesunde und alltägliche Ernährung für Menschen mit Behinderung*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V am 16.11.2022 in Friedrichshafen.
- (7) Weyermann, E. (2023). *Bewegungspass Fortbildung für ErzieherInnen*. Theorievortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Projekts „Bewegt aufwachsen“ des Landratsamtes Friedrichshafen je am 03.03.2023, 10.03.2023, 16.06.2023, 10.11.2023, 18.11.2023 im Bodenseekreis.
- (8) Weyermann, E. (2023). *Bewegung mit Alltagsmaterial*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V am 09.05.2023 in Friedrichshafen.
- (9) Weyermann, E. (2023). *Bewegung im Sitzen*. Vortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Schulungsprogramms für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Behindertenhilfe der Lebenshilfe Bodenseekreis e. V., Diakonie Pfingstweid e.V. und Die Zieglerischen e.V Lebenshilfe 25.10.2023 in Friedrichshafen.
- (10) Uhl, E. (2024). *Bewegung im Kindergarten – Bewegungsförderung mit dem Bewegungspass*. Vortrag im Kindergarten Bierkeller am 01.10.2024 in Langenargen.
- (11) Uhl, E. (2024). *Bewegungspass Fortbildung für ErzieherInnen*. Theorievortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Projekts „Bewegt aufwachsen“ des Landratsamtes Friedrichshafen am 30.11.2024 im Bodenseekreis.
- (12) Uhl, E. (2025). *Bewegungspass Fortbildung für ErzieherInnen*. Theorievortrag und Praxisbeitrag im Rahmen des Projekts „Bewegt aufwachsen“ des Landratsamtes Friedrichshafen am 08.02.2025 im Bodenseekreis.

Poster

- (1) König, S., Weyermann, E. Hanselmann, P. & Förster, A. (2018). *Bilaterales Training im Jugendhandball*. Poster Präsentation am Tag der Forschung der PH Weingarten.
- (2) Weyermann, E. & König, S. (2022). *Effekte eines bilateralen Trainings im Kinder- und Jugendhandball – ein laufendes Forschungsprogramm*. Poster Präsentation am 09.11.2022 am Tag der Forschung der PH Weingarten.
- (3) Weyermann, E. & König, S. (2022). *Effekte eines bilateralen Trainings im Kinder- und Jugendhandball – ein laufendes Forschungsprogramm*. Poster Präsentation am 19.10.2023 zur Eröffnungsfeier der Graduate School der PH Weingarten.

Forschungsprojekte

- 2014 – 2015 Erlebnispädagogik in der Adipositas therapie von Jugendlichen, Klinik Hochried, Murnau
- 2015 – 2016 Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Schulalltag und Sportunterricht, Jules Verne Campus, München
- 2018 – 2019 Bilaterales Training im Jugendhandball, PH Weingarten in Kooperation mit dem Handballverband Württemberg und dem Deutschen Handballbund
- 2018 – 2019 Evaluation „Sportkarussell“, Bühlsschule Giengen an der Brenz und PH Weingarten
- 2019 – 2020 Evaluation „Fit & Clever“, Grundschule Neuwiesen Ravensburg und PH Weingarten
- 2019 – 2022 „BilaKi“ Effekte eines bilateralen Trainings auf das individualtaktische Angriffsverhalten im Kinderhandball, PH Weingarten in Kooperation mit dem Deutschen Handballbund
- 2022 – 2023 „SchulWEG“ Partizipative Entwicklung und Evaluation von Schulsportkonzepten, PH Weingarten
- 2024 – dato „MIPHa“ Motiv-Image-Passung im Kontext der Entscheidung/Bindung für/an die Sportart Handball bei Mädchen und Jungen im Kindes- und Jugendalter, PH Weingarten in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln, in Kooperation mit dem Deutschen Handballbund, gefördert vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft

Seminare und Vorlesungen

- WiSe 2018/2019 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2018/2019 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)

- WiSe 2019/2020 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2019/2020 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2019/2020 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)

- SoSe 2020 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2020 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)

- WiSe 2020/2021 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2020/2021 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2020/2021 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)

- SoSe 2021 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2021 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)

- WiSe 2021/2022 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2021/2022 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2021/2022 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)

- SoSe 2022 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2022 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)

- WiSe 2022/2023 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2022/2023 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2022/2023 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)

- SoSe 2023 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2023 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)

- WiSe 2023/2024 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2023/2024 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2023/2024 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)

- SoSe 2024 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2024 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)

- WiSe 2024/2025 BA Methodenworkshop Forschungssoftware SPSS (1.0 SWS)
- WiSe 2024/2025 BA Methodenworkshop Forschungssoftware MAXQDA (1.0 SWS)
- WiSe 2024/2025 BA Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen (2.0 SWS)
- WiSe 2024/2025 BA ISP Betreuung Sekundarstufe (2.0 SWS)

- SoSe 2025 BA Hauptseminar Sportunterrichtsforschung (2.0 SWS)
- SoSe 2025 MA Seminar Empirisch Forschen in der Sportwissenschaft (2.0 SWS)