

PH / RWU Hochschulsport

Belegungsplan für das SoSe 2025

M O N T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad	Außenanlage	Parkplatz Sportzentrum
	18.00 - 19.30	Basketball ①	Yoga ②		Yoga (Wetterbedingt, ansonsten im Gymnastikraum) ②	Rennrad Einsteiger ② 18:00-20:00
	19.30 - 21.00	Gerätturnen ②		Schwimmen	Fußball ①	
	21.00 - 22.30	Badminton ①				

D I E N S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad	Außenanlage	Parkplatz Sportzentrum
	18.00 - 19.30	Volleyball Anfänger ①	Belegt			
	19.30 - 21.00	Volleyball Fortgeschritten 1 ③	Hip-Hop ②		Zirkeltraining ②	
	21.00 - 22.30	Volleyball Fortgeschritten 2 ③				

M I T T W O C H	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad	Außenanlage	Parkplatz Sportzentrum
	18.00 - 19.30	Handball ①	Belegt	Schwimmtraining ⑥	Tennis ① & Kickboxen ②	
	19.30 - 21.00	Basketball ①	Line Dance ②		Kickboxen	
	21.00 - 22.30	Völkerball ①				

D O N N E R S T A G	Zeit	Turnhalle	Gymnastikraum	Schwimmbad	Außenanlage	Parkplatz Sportzentrum
	18.00 - 19.30	Handball ①	Standardtanz Anfänger ②		Fußball ①	Rennrad fortgeschritten ③ 18:00-20:00
	19.30 - 21.00	Gerätturnen ②			Zirkeltraining ②	
	21.00 - 22.30	Volleyball Experten ④				

Niveaustufen:

- ① ≙ Nicht angeleiteter Sport → Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ② ≙ Angeleiteter Sport → Keine Grundkenntnisse/Fähigkeiten erforderlich
- ③ ≙ Fortgeschrittenen Kurs → Grundlagen der Sportart werden vorausgesetzt
- ④ ≙ „Expertenniveau“ nur für Sportler mit Erfahrung
- ⑤ ≙ Schwimmen kann hier gelernt werden
- ⑥ ≙ Für sichere Schwimmer

Bitte beachten

So trägst du dich ein:

Sportart
Name
RWU/Ph -Mail

Bsp.:

Tischtennis „Anfänger“
Max Mustermann
m.mustermann@ph-weingarten.de

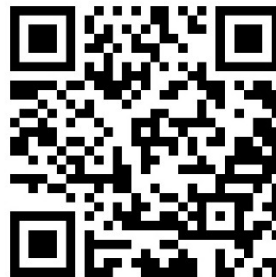
Achtung!

- Maximalanzahl gleicher Sportarten (Niveau irrelevant) pro Woche beläuft sich auf 3-mal.
 - Aufgrund der Nachfrage beläuft sich die Anzahl beim Volleyball auf 4-mal pro Woche
- Outdoorsportarten bitte auf der Außenanlage durchführen (Bsp.: kein Hallen-Fußball im Sommer).
- Bei der Außenanlage können 2 Sportarten zur gleichen Zeit abgehalten werden (Bsp.: Leichtathletik und Roundnet).

Weiter Informationen zum Hochschulsport kannst du auch hier finden



Webseite PH "Hochschulsport"



Webseite RWU "Hochschulsport"