

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulkatalog

Bewegung und Ernährung mit dem Abschluss Bachelor of Arts

Stand
29.06.2020

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M1 – SGS	Titel des Moduls:	Sozialwissenschaftliche Grundlagen des Sports	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	1. / 2. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Sozialwissenschaftliche Grundlagen des Sports	Aufwand für Selbststudium	30 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	2
	Vorlesung/Seminar	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Grundlagen der Sportpädagogik	Aufwand für Selbststudium	60 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden
Modulprüfung:	Klausur (90 min) 1 ECTS-Punkt zur Prüfungsvorbereitung aufgrund umfangreicher Lehrinhalte
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M5-GeFö
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<p>Sportpädagogische Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erziehung im, zum und durch Sport • Sportliche Erziehung in verschiedenen Institutionen • Gesundheitserziehung durch Bewegung, Spiel und Sport <p>Sozialwissenschaftliche Themen der Sportwissenschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportliche Aktivität im Spiegel der Zeit • Versportung der Gesellschaft und Entsportung des Sports • Motivation im Sport • Lernen und Entwicklung im Sport
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen sportpädagogische Theorien kennen. • Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über Erziehungs- und Bildungsprozesse im Sport. • Die Studierenden erwerben grundlegendes sportpsychologisches Wissen (Motivation, Lernen, Entwicklung). • Die Studierenden werden in zentrale Themen der Sportsoziologie eingeführt. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität und persönlicher Lebensgestaltung zu erkennen. • Die Studierenden werden sensibilisiert für interindividuelle Unterschiede und gesellschaftliche Entwicklungen im Hinblick auf sportliche Aktivitäten. • Die Studierenden erwerben Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens/Erarbeitens und der Anwendung wiss. Formalstandards. • Die Studierenden werden in grundlegende wissenschaftliche Methoden der fachspezifischen Erkenntnisgewinnung eingeführt.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M2 – SD	Titel des Moduls:	Sportdidaktik	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	1. / 2. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung/Seminar	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Didaktik der Bewegungsfelder	Aufwand für Selbststudium	60 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	3
	Vorlesung/Seminar	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Didaktik der Sportarten	Aufwand für Selbststudium	60 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Klausur (60 min)
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M4-TLL, M6-SP1, M7-SP2, M9-SP4
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<p>Grundlagen einer bewegungsfeldbezogenen Didaktik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spielen - Spiele - Spiel: Vorbereitung der großen Spiele (kleine Spiele, Staffelspiele, Wettspiele, Kooperative Spiele, ballorientierte Koordination, Mehrebenenmodelle, z.B. MSIL). • Laufen - Werfen - Springen (schnell und ausdauernd Laufen, Werfen mit verschiedenen Materialien, weit springen, hoch springen, über Hindernisse springen). • Bewegen im Wasser (Organisation eines Schwimmunterrichtes, Spiele im Wasser, Wassergewöhnung, Vermittlungsmodelle zu Brust- und Kraulschwimmen sowie die dazugehörige Technik und Fehlerkorrektur). • Bewegen an Geräten (Bewegen an und mit Großgeräten, Bewegungslandschaften, Bewegungsgrundformen). • Tanzen - Gestalten - Darstellen (Improvisation und Gestaltung von Tanz und Bewegungstheatersequenzen, Kindertänze, Tanzrends, Spielen und Gestalten mit Alltagsmaterialien und Handgeräten, rhythmisch-musikalische Grundlagen der Bewegung und Bewegungsbegleitung). • Bewegen in weiteren Bewegungsfeldern: (Ringern und Raufen, Schneeschule). <p>Grundlagen einer sportartenbezogenen Didaktik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die vier großen Sportspiele/Rückschlagspiele (Spielfähigkeit, Spielfamilien – Gemeinsamkeiten, Spielvermittlungsmodelle, wie z.B. spielgemäßes Konzept, genetisches Lernen, TAA/TGFU; Stufenplan zur Spielvermittlung und deren Schwerpunkte, Technik- und Taktiktraining, Regelwerk). • Schwimmen (Vermittlungsmodell zu Rückenschwimmen sowie die dazugehörige Technik und Fehlerkorrektur, Vermittlung des Starts, Bausteine einer Schwimmereinheit, Gefahren im Wasser) . • Leichtathletik (Didaktische Konzepte, Stufen der Kinderleichtathletik und des Grundlagentrainings, Klassifizierung und Systematik der leichtathletischen Inhaltsbereiche, Strukturmerkmale einzelner Disziplinen). • Tanzen (Methodische Grundlagen der kreativen Bewegungserziehung: Unterrichten durch Anweisen, Aufgeben, Anregen, Grundlagen der Rhythmusschulung). • Gerätturnen (Didaktische Konzepte und Vermittlungsmodelle, Strukturmerkmale und Klassifizierung turnerischer Basiselemente , Hilfestellungen und Gerätehilfen).

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<ul style="list-style-type: none"> • Schneesport (Schneeschnitzschule, Alpine Gefahren, Planung und Durchführung von Winterschullandheimen).
<p>Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:</p>	<p>Grundlagen einer bewegungsfeldbezogenen Didaktik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spielen - Spiele - Spiel: Vorbereitung der großen Spiele (kleine Spiele, Staffelspiele, Wettspiele, Kooperative Spiele, ballorientierte Koordination, Mehrebenenmodelle, z.B. MSIL). • Laufen - Werfen - Springen (schnell und ausdauernd Laufen, Werfen mit verschiedenen Materialien, weit springen, hoch springen, über Hindernisse springen). • Bewegen im Wasser (Organisation eines Schwimmunterrichtes, Spiele im Wasser, Wassergewöhnung, Vermittlungsmodelle zu Brust- und Kraulschwimmen sowie die dazugehörige Technik und Fehlerkorrektur). • Bewegen an Geräten (Bewegen an und mit Großgeräten, Bewegungslandschaften, Bewegungsgrundformen). • Tanzen - Gestalten - Darstellen (Improvisation und Gestaltung von Tanz und Bewegungstheatersequenzen, Kindertänze, Tanzrends, Spielen und Gestalten mit Alltagsmaterialien und Handgeräten, rhythmisch-musikalische Grundlagen der Bewegung und Bewegungsbegleitung). • Bewegen in weiteren Bewegungsfeldern: (Ringern und Raufen, Schneeschnitzschule). <p>Grundlagen einer sportartenbezogenen Didaktik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die vier großen Sportspiele/Rückschlagspiele (Spielfähigkeit, Spielfamilien – Gemeinsamkeiten, Spielvermittlungsmodelle, wie z.B. spielgemäßes Konzept, genetisches Lernen, TAA/TGFU; Stufenplan zur Spielvermittlung und deren Schwerpunkte, Technik- und Taktiktraining, Regelwerk). • Schwimmen (Vermittlungsmodell zu Rückenschwimmen sowie die dazugehörige Technik und Fehlerkorrektur, Vermittlung des Starts, Bausteine einer Schwimmeinheit, Gefahren im Wasser) . • Leichtathletik (Didaktische Konzepte, Stufen der Kinderleichtathletik und des Grundlagentrainings, Klassifizierung und Systematik der leichtathletischen Inhaltsbereiche, Strukturmerkmale einzelner Disziplinen). • Tanzen (Methodische Grundlagen der kreativen Bewegungserziehung: Unterrichten durch Anweisen, Aufgeben, Anregen, Grundlagen der Rhythmusschulung). • Gerätturnen (Didaktische Konzepte und Vermittlungsmodelle, Strukturmerkmale und Klassifizierung turnerischer Basiselemente , Hilfestellungen und Gerätehilfen). • Schneesport (Schneeschnitzschule, Alpine Gefahren, Planung und Durchführung von Winterschullandheimen).

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M3-TuB	Titel des Moduls:	Training und Bewegung	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 450 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 90 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	1. / 2. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zwisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung Grundlagen der Bewegungswissenschaft Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	30 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	2
		Vorlesung Grundlagen der Trainingswissenschaft Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)
	Aufwand für Selbststudium	60 h	
	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
	Lage	Sommersemester	
	ECTS-P	2	
	Vorlesung	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Anatomie und Physiologie	Aufwand für Selbststudium	30 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	2
Voraussetzungen für die Teilnahme:	. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Klausur (90 min)		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M4-TLL, M5-GeFö, M13-Me		
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<p>Bewegungswissenschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gegenstandsbereiche der Bewegungswissenschaft • Verfahren zur Beschreibung und Analyse sportlicher Bewegungen (morphologische, funktionale, anatomische Verfahren) • Funktionsweise motorischer Lernprozesse (ideomotorische Prinzipien und Prozesse) <p>Trainingswissenschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prinzipien sportlichen Trainings • Motorische Hauptbeanspruchungsformen und deren Training • Implikationszusammenhang von Trainingszielen, -inhalten und -methoden <p>Anatomie und Physiologie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Zell- und Gewebelehre • Aktiver und passiver Bewegungsapparat • Haltung und muskuläre Dysbalancen • Kardiopulmonales System, Blut- und Gefäßsystem • Respiratorisches System 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden werden in bewegungswissenschaftliche Grundlagen eingeführt, welche als Basis für das Verständnis sportlicher Bewegungen und sportlichen Bewegens dienen. • Die Studierenden lernen verschiedene Verfahren der 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Bewegungsanalyse und Mechanismen motorischen Lernens kennen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden werden in die Grundlagen der Trainingswissenschaft eingeführt, welche als Basis für die Gestaltung eines gesundheitsfördernden Lebensstils dienen kann.• Die Studierenden lernen die Grundlagen sportmotorischer Fähigkeiten kennen.• Die Studierenden lernen die Grundlagen der menschlichen Anatomie kennen.• Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über physiologische Prozesse im menschlichen Körper. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben erste Fähigkeiten, sportliche Bewegungen zu analysieren und darauf aufbauend Vermittlungskonzepte zu planen.• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität und anatomisch-physiologischen Prozessen zu kennen.• Die Studierenden erwerben erste Fähigkeiten, die Entwicklung motorischer Hauptbeanspruchungsformen auf medizinischer Basis zu analysieren und zu planen.• Die Studierenden werden sensibilisiert für potenzielle Wirkungen sportlicher Aktivität.
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M4-TLL	Titel des Moduls:	Trainieren, Lehren und Lernen im Sport		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 90 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	5. / 6. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung Sportmethodische Konzeptionen Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	30 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	2	
		Vorlesung Ausgewählte Themen der Trainings- / Bewegungswissenschaft Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h
	Aufwand für Selbststudium	30 h		
	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch		
	Lage	Wintersemester		
	ECTS-P	2		
	Vorlesung Technik- und Taktiktraining	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	30 h	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommer- semester
		ECTS-P	2
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M3-TuB. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Klausur (90 min)		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M21-BA		
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<p>Sportmethodische Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportmethodische Theoriebildung • Methodische Konzeptionen für unterschiedliche Themen (z. B. Bewegungslernen, kognitives Lernen, soziales Lernen) • Konzeptionsentwicklung und -evaluation <p>Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motorische Entwicklung • Differenzierte Wirkungen ausgewählter Trainingsprogramme für technische Fertigkeiten und taktische Fähigkeiten • Planung und Steuerung von Trainingsmaßnahmen • Experimentelle und quasi-experimentelle Output-Studien über Trainingsprogramme 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen sportmethodische Konzeptionen vertieft kennen. • Die Studierenden erwerben vertieftes Wissen über Erziehungs- und Bildungsprozesse im und durch Sport. • Die Studierenden erarbeiten bewegungswissenschaftliche Themen zur sportmotorischen Entwicklung. • Die Studierenden lernen Wirkungen spezifischer Trainingsprogramme kennen und analysieren. • Die Studierenden erwerben Kenntnisse zu gesundheitsfördernden Wirkungen von Bewegung in körperlicher, psychologischer und sozialer Hinsicht. • Die Studierenden erwerben vertieftes Wissen über Bewegungslernen und angemessene Lehrverfahren. • Die Studierenden lernen taktische Prozessmodelle und deren Steuerung kennen. • Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>sportwissenschaftliche Forschungsmethodik.</p> <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Zusammenhänge zwischen sportlichen Zielsetzungen und methodischen Maßnahmen zu erkennen und zu gestalten.• Die Studierenden erwerben vertiefte Fähigkeiten, spezifische Trainingsprogramme zu modellieren und ihre Wirkungen zu antizipieren.• Die Studierenden erwerben Fähigkeiten Prozesse des bewegungs- und Taktiklernens zu planen und zu steuern.• Die Studierenden werden befähigt, den Zusammenhang zwischen sportlicher Aktivität und einem komplexen Gesundheitsverständnis im Detail zu verstehen und auf ihn einzuwirken.• Die Studierenden werden befähigt, einfache Untersuchungsdesigns zu verstehen und relevante Daten zu interpretieren.
--	---

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M5 – GeFö	Titel des Moduls:	Spezielle Aspekte der Gesundheitsförderung	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	5. / 6. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung Gesundheit aus sozialwissenschaftlicher Sicht Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	30 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	2
	Vorlesung/Seminar Förderung von Gesundheit aus naturwissenschaftlicher und sportmedizinischer Sicht Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M1-SGS. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Klausur (60 min), 1 ECTS-Punkt zur Prüfungsvorbereitung aufgrund umfangreicher Lehrinhalte
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M21-BA
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitlicher Zustand von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in einer veränderten Umwelt • Bedeutung des Sports für die "Gesundheit" und "Gesundheits-Erziehung" • Anatomie und Physiologie des Menschen • Organische Belastungsreaktionen und Trainingsanpassungen • Zivilisationserkrankungen durch Bewegungsmangel sowie Fehl-/Überernährung • Präventive und therapeutische gesundheitsfördernde Effekte von ausreichend Bewegung und richtiger Ernährung
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitstheoretische Modelle und gesellschaftliche Entwicklungen. • Die Studierenden erwerben ein Orientierungs- und Überblickswissen zum Bewegungs- und Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen. • Die Studierenden erwerben ein frühzeitiges und nachhaltiges Wissen über die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Ernährung und Gesundheit. • Die Studierenden erhalten Grundkenntnisse sportpädagogischer und sportpsychologischer Problemstellungen im Zusammenhang mit Gesundheit. • Die Studierenden erhalten Grundkenntnisse zur Anatomie und Physiologie sowie den Trainingsanpassungen des pulmokardiozirkulatorischen Systems, des Bewegungsapparates, des hormonellen Systems, des zentralen/peripheren und vegetativen Nervensystems sowie des hämatopoetischen/immunologischen Systems. • Den Studierenden werden Grundkenntnisse zum muskulären Energiestoffwechsel und zum Wasser-, Elektrolyt- und Säurebasenhaushalt vermittelt. • Den Studierenden werden Grundkenntnisse zu krankheitsfördernden organischen Rückwirkungen von Bewegungsmangel und Fehl-/Überernährung vermittelt. • Die Studierenden erwerben ein nachhaltiges Wissen über die gesundheitsfördernden Effekte von Bewegung, Spiel und Sport in der Prävention und Therapie von funktionellen Störungen und strukturellen Erkrankungen des pulmokardiozirkulatorischen Systems, des Stoffwechsels, des Bewegungsapparates und bei psychovegetativen

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Funktionsstörungen.</p> <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden entwickeln grundlegende Fähigkeiten zur Diagnose von Bewegungsmängeln und deren Folgeerscheinungen sowie zur Planung entsprechender Gegenmaßnahmen.• Die Studierenden entwickeln eine grundlegende Reflexionsfähigkeit hinsichtlich der Möglichkeiten und Grenzen von Bewegung, Spiel und Sport in der Gesundheitsförderung und -erziehung.• Die Studierenden werden dazu befähigt, Präventionsmaßnahmen für eine gesundheitsfördernde Bewegung und Ernährung zu entwickeln.• Die Studierenden entwickeln Fähigkeiten zur Beurteilung der körperlichen Fitness und deren altersabhängige Bewertung.• Die Studierenden entwickeln bewegungs-/ernährungstherapeutische Konzepte zur allgemeinen und organspezifischen Gesundheitsförderung.• Die Studierenden können aufgrund ihres Wissens zur Generierung gesundheitswissenschaftlicher Erkenntnisse (wiss. Methoden) fachspezifische Studien und deren Wertigkeit verstehen und einsetzen.
--	---

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M6 – SP 1	Titel des Moduls:	Grundsportarten (Individual- und Mannschaftssportarten)			
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung			
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)			
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6		
Art des Moduls:	<input type="checkbox"/> Pflichtmodul <input checked="" type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul				
Lage im Studium:	1. / 2. Semester				
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester				
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig				
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.				
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Individualsportarten mit Wahlmöglichkeit: Turnen, Schwimmen, Leichtathletik, Tanz Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS	
		Aufwand für Selbststudium	60 h		
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch		
		Lage	Winter- / Sommer-Semester		
		ECTS-P	3		
		Seminar Mannschaftssportarten mit Wahlmöglichkeiten: Basketball, Handball, Volleyball, Fußball Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
	Aufwand für Selbststudium	60 h			
	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch			
	Lage	Winter- / Sommer-Semester			
	ECTS-P	3			
	Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten			
	Voraussetzungen für	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe			

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



die Vergabe von Leistungspunkten:	der/des Lehrenden
Modulprüfung:	Praxisprüfung (Leistungsprüfung) in 1 Individual- und 1 Mannschaftssportart
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M8-SP 3, M9-SP 4
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	Dieses Modul ist kompatibel mit Modul 4 (Fach Sportwissenschaft) im Studiengang B.A. Sekundarstufe der Pädagogischen Hochschule Weingarten.
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Didaktik und Methodik der verschiedenen Individual- und Mannschaftssportarten. Methoden und Methodenkonzeptionen zur praktischen Umsetzung im Sport; Didaktisch – methodische Planungsüberlegungen und deren konkrete Umsetzung in den Grundsportarten; Vorstellungen und Theorien der Planung und Durchführung von Bewegungsangeboten; Kennenlernen verschiedener Konzepte, Methoden und Modelle zur Einführung in die Grundsportarten.
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen praktische sowie theoretische Grundlagen zur Planung und Durchführung von Bewegungsangeboten kennen. • Die Studierenden lernen den Einsatz verschiedener Lernmethoden und Methodenkonzeptionen zur Vermittlung der jeweiligen Lerninhalte kennen. • Die Studierenden erhalten einen differenzierten Einblick in den Aufbau eines Bewegungsangebotes. • Die Studierenden erwerben grundlegendes sportpraktisches Wissen über die jeweilige Grundsportart. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Bewegungsangebote der Grundsportarten auf der Grundlage methodisch-didaktischer Erkenntnisse zu planen und zu vermitteln. • Die Studierenden erwerben die für die jeweiligen Grundsportarten benötigten Grundfertigkeiten. • Die Studierenden können die jeweiligen erworbenen Grundfertigkeiten in den besuchten Veranstaltungen demonstrieren und können Bewegungsausführungen anderer korrigieren und interpretieren.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M7 – SP 2	Titel des Moduls:	Freizeitsportarten	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input type="checkbox"/> Pflichtmodul <input checked="" type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	1. / 2. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Freizeitsportart 1 – Wahlmöglichkeiten: Alle Grundsportarten, Tennis, Tischtennis, Badminton, Klettern, Fitnessboxen, Wintersport, Fitnesssport, Funktionelles Bewegungstraining, Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- / Sommer- Semester
		ECTS-P	3
	Seminar Freizeitsportart 2 – Wahlmöglichkeiten: Alle Grundsportarten, Tennis, Tischtennis, Badminton, Klettern, Fitnessboxen, Wintersport, Fitnesssport, Funktionelles Bewegungstraining Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- / Sommer- Semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Leistungspunkten:	
Modulprüfung:	Praxisprüfung in einer Freizeitsportart (Demonstrationsprüfung)
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M8-SP 3, M9-SP 4
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Methoden und Methodenkonzeptionen zur praktischen Umsetzung im Sport; Didaktisch – methodische Planungsüberlegungen und deren konkrete Umsetzung in den Grundsportarten; Vorstellungen und Theorien der Planung und Durchführung von Bewegungsangeboten; Kennenlernen verschiedener Konzepte, Methoden und Modelle zur Einführung in die Grundsportarten.
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen praktische sowie theoretische Grundlagen zur Planung und Durchführung von Bewegungsangeboten im Bereich freizeitrelevanter Sportarten kennen. • Die Studierenden lernen den Einsatz verschiedener Lernmethoden und Methodenkonzeptionen zur Vermittlung der jeweiligen Lerninhalte kennen. • Die Studierenden erhalten einen differenzierten Einblick in den Aufbau eines Bewegungsangebotes im Freizeitsport. • Die Studierenden erwerben grundlegendes sportpraktisches Wissen über die jeweilige Freizeitsportart. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Bewegungsangebote aus dem Bereich von freizeitrelevanten Sportarten auf der Grundlage methodisch-didaktischer Erkenntnisse zu planen und zu vermitteln. • Die Studierenden erwerben die für die jeweiligen Freizeitsportarten benötigten Grundfertigkeiten. • Die Studierenden können die jeweiligen erworbenen Grundfertigkeiten in den besuchten Veranstaltungen demonstrieren und können Bewegungsausführungen anderer gezielt beobachten und korrigieren.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M8 – SP 3	Titel des Moduls:	Vertiefungspraxis	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 360 h	Davon Präsenzzeit: 120 h = 8 SWS	Davon Selbstlernzeit: 240 h	ECTS-P gesamt: 12
Art des Moduls:	<input type="checkbox"/> Pflichtmodul <input checked="" type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	5. / 6. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Sportdisziplin – Wahlmöglichkeit 1: Haltungs- und Bewegungsschulung, Gerätegestütztes Fitnesstraining, Entspannung, Bewegungsspiele, Psychomotorik, Fit Mix, Sporttherapeutische Interventionen Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- / Sommer-Semester
		ECTS-P	3
	Seminar Sportdisziplin – Wahlmöglichkeit 2: Haltungs- und Bewegungsschulung, Gerätegestütztes Fitnesstraining, Entspannung, Bewegungsspiele, Psychomotorik, Fit Mix, Sporttherapeutische Interventionen Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- / Sommer-Semester
		ECTS-P	3
Seminar Sportdisziplin – Wahlmöglichkeit 3: Haltungs- und Bewegungsschulung,	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS	
	Aufwand für	60 h	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Gerätegestütztes Fitnesstraining, Entspannung, Bewegungsspiele, Psychomotorik, Fit Mix, Sporttherapeutische Interventionen</p> <p>Fach: Sportwissenschaft</p>	<p>Selbststudium</p> <p>Unterrichts- /Lehrsprache i.d.R. deutsch</p> <p>Lage Winter- / Sommer-Semester</p> <p>ECTS-P 3</p>
	<p>Seminar</p> <p>Sportdisziplin – Wahlmöglichkeit 4: Haltungs- und Bewegungsschulung, Gerätegestütztes Fitnesstraining, Entspannung, Bewegungsspiele, Psychomotorik, Fit Mix, Sporttherapeutische Interventionen</p> <p>Fach: Sportwissenschaft</p>	<p>Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz) 30 h bzw. 2 SWS</p> <p>Aufwand für Selbststudium 60 h</p> <p>Unterrichts- /Lehrsprache i.d.R. deutsch</p> <p>Lage Winter- / Sommer-Semester</p> <p>ECTS-P 3</p>
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M6-SP 1, M7-SP 2. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten	
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an vier frei wählbaren Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden	
Modulprüfung:	Lehrversuch (20 min) in einer der gewählten Sportarten	
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	keine	
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	Dieses Modul ist kompatibel mit im Studiengang der Pädagogischen Hochschule Weingarten.	
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> Gerätegestütztes Fitnesstraining Unter Berücksichtigung neuester Forschungsergebnisse werden verschiedene Trainingsmethoden für das Training an Geräten in den Bereichen Kraft und Ausdauer sowie deren zielgruppenspezifischer Einsatz vermittelt. Gängige diagnostische Maßnahmen zur Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit, individuelle Trainingsplanung sowie pathologieorientiertes Training werden vertieft behandelt. Fit-Mix Ausgehend von einem differenzierten Core Training wird im Kurs ein Schwerpunkt auf die Bewegungsgenauigkeit und -effektivität von Krafttrainingsformen mit und ohne Gerät gelegt. Über eine Verbesserung der eigenen Bewegungsausführung in der Demonstration soll auch das gezielte Erkennen und Korrigieren von Haltungsfehlern der Kursteilnehmer optimiert werden. Das inhaltliche Niveau reicht dabei von Basisübungen aus dem Bereich der 	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Wirbelsäulengymnastik, bis hin zu individuell konzipierten Übungsformen eines Personal Trainings.</p> <p>Zum speziellen Workout werden die im Fitnessbereich gängigen Kleingeräte (XCO, Flexi-Bar, Step, Thera-Band, Pezzi-Ball) eingesetzt, aber auch in propriozeptive Trainingsformen (Airex Balance-Pad) eingeführt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Haltungs- und Bewegungsschulung Es werden anatomische und physiologische Grundlagen vermittelt, die für gesundheitsorientierte Trainingsangebote im Freizeit- und Breitensport sowie im Bereich der gezielten Prävention und Rehabilitation relevant sind. Im Mittelpunkt stehen Fragen aus den Bereichen Kraft, Beweglichkeit, Haltungsaufbau und muskuläre Dysbalancen in verschiedenen Altersgruppen, wobei die Zusammenhänge der Systeme untereinander auf der Basis aktueller Forschungsergebnisse verdeutlicht werden. Für die Zielgruppe von sturzgefährdeten Personen werden geeignete Interventionen im Sinne einer Osteoporoseprophylaxe vermittelt. Kreativer Umgang mit Objekten und Geräten (z.B. Thera-Band, Pezziball, Teppichfliesen) fördert die Vielseitigkeit und Fähigkeit zu eigenverantwortlicher Unterrichtsgestaltung.• Psychomotorik Im Seminar sollen Möglichkeiten und Grenzen psychomotorischer Bewegungsförderung für verschiedene Altersgruppen anhand fachpraktischer Beispiele erörtert werden. Welche Ziele verfolgt die Psychomotorik und lassen sich diese an generellen Inhalten festmachen? Das Kind als aktiver Gestalter seiner Entwicklung steht im Zentrum einer ganzheitlichen und kindzentrierten Entwicklungsförderung, die den engen Zusammenhang von Wahrnehmung und Bewegung betont. Weitere Themen sind Grundlagen der Sinneswahrnehmung, Erscheinungsformen von ADS/ADHS, Spielentwicklung und Erlebnispädagogik für Kinder und Erwachsene.• Entspannung Basierend auf diversen Stressmodellen und –theorien werden die wichtigsten Grundlagen hinsichtlich der Verarbeitung von Stress und Stressbewältigung vermittelt. Neben den physiologischen Grundlagen von Stress wird die Wirkungsweise verschiedener Entspannungsmethoden (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training in der Grundstufe, Yoga etc.) in Theorie und Praxis vermittelt.• Bewegungsspiele Verschiedene Bereiche, wie z. B. Ball- und Wasserspiele sowie Sport mit Alltagsmaterialien werden in den themenspezifischen Veranstaltungen aufgegriffen und praktisch umgesetzt, um somit einen ersten Leitfaden mitgeben zu können. Im Mittelpunkt stehen Kreativität und Ideenvielfalt, um aus einem traditionellen Spiel eine Vielzahl von neuen Spielen zu entwickeln, die gleichzeitig alters- und fachgerecht sind. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Spielorganisation (Material, Gruppenbildung, Lehrverhalten etc.), um mit Spielen die Sporteinheit als Übungsleiter, Trainer oder Lehrer angemessen sowie bewegungsintensiv gestalten und durchführen zu können, ohne dabei seine eigen gesetzten Ziele im Sport, beispielsweise Kondition und
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Koordination, zu verlieren.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sporttherapeutische Interventionen Im ersten Teil wird das ausdauerorientierte Training durch Medical Nordic Walking in Theorie und Praxis thematisiert. Im zweiten Teil des Kurses werden unter Verwendung von Kleinmaterialien wie z. B. Thera-Band oder Airex-Kissen therapeutische Maßnahmen für die Großgelenke Schulter, Knie und Hüfte fokussiert. Dabei werden ausgewählte Pathologien dieser Gelenksysteme in Theorie und Praxis behandelt.
<p>Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:</p>	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse über die allgemeine und funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates. Sie kennen differenzierte Trainingsformen zum Haltungsaufbau, zur Verbesserung der allgemeinen und der lokalen Ausdauer.• Die Studierenden kennen die wichtigsten Bewegungs- und Haltemuskeln sowie verschiedene Kontraktionsformen.• Die Studierenden setzen sich mit Einsatz und Effektivität verschiedener Dehnmethode auseinander.• Die Studierenden bekommen einen Einblick in den Aufbau verschiedener Gelenkstrukturen (Wirbelsäule, Schulter- und Beckengürtel, Fußgelenke), sie erwerben Kenntnisse über gezielte Mobilisations- und Stabilisationsübungen für unterschiedliche Gelenkformen.• Die Studierenden kennen koordinative Fähigkeiten und Übungsformen zur Schulung der Koordination.• Die Studierenden erhalten einen Einblick in physiologische Grundlagen des Aufwärmens und Adaptionsprozesse des Ausdauertrainings.• Die Studierenden erwerben Kenntnisse über Ursachen und Folgen muskulärer Dysbalancen.• Die Studierenden können verschiedene Entspannungsmethoden anwenden.• Die Studierenden kennen die Funktion vielfältiger Kleingeräte und können sie im Fitnessbereich anwenden.• Die Studierenden erhalten einen Einblick über den Einsatz von Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten in verschiedenen Zusammenhängen (präventive und rehabilitative Aspekte)• Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über Inhalte und Aufbau verschiedener Bewegungskünste und Bewegungskonzepte.• Die Studierenden erlernen vielfältige Spielformen zur Interaktion und Kommunikation. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit der differenzierten Bewegungskorrektur im Praxisfeld.• Die Studierenden können individuelle Trainingsprogramme an Geräten zur Schulung von Kraft und Ausdauer erstellen• Die Studierenden können Haltungsschwächen erkennen und

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>ausgleichende, körperbildende Übungen selbst entwickeln.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden können Kursinhalte dem individuellen Leistungsniveau der Gruppe anpassen.• Die Studierenden können Bewegungsaufgaben stellen.• Die Studierenden können Kursthemen wie Rückenschule und Fitness unterrichten.• Die Studierenden können Personen in verschiedenen Altersstufen zu Spiel und Bewegung motivieren.
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M9 – SP 4	Titel des Moduls:	Planung, Durchführung und Evaluation von erlebnispädagogischen Kursen		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	4. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Einführung in die Erlebnispädagogik Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS	
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
		Exkursion Vertiefende Aspekte der Erlebnispädagogik Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Aufwand für Selbststudium	60 h		
	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch		
	Lage	Sommersemester		
	ECTS-P	3		
	Voraussetzungen für die Teilnahme:	M6-SP 1, M7-Sp 2. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
	Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Projektprüfung: Präsentation und Projektbericht
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M18-FP
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> Theorien der Planung und Durchführung von erlebnispädagogischen Angeboten; für die Planung relevante Methodenkonzeptionen im Bereich der Erlebnispädagogik; institutionelle und personelle Bedingungen und Voraussetzungen von Lehr- und Lernbedingungen in erlebnispädagogischen Kontexten; didaktisch-methodische Planungsüberlegungen; Lehr- und Lernziele, Handlungs-, Interaktions- und Organisationsformen, auf die Zielgruppe angepasste Reflexionsformen.
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Studierenden kennen theoretische Grundlagen zur Planung, Durchführung und Auswertung von erlebnispädagogischen Kursen. Die Studierenden kennen den Einsatz verschiedener Methoden und Methodenkonzeptionen der jeweiligen Lerninhalte. Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über die Durchführung von erlebnispädagogischen Projekten in verschiedenen Settings sowie mit unterschiedlichen Altersgruppen. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, erlebnispädagogische Angebote auf der Grundlage fachwissenschaftlicher und fachdidaktischer sowie allgemein pädagogischer Erkenntnisse zielorientiert zu planen. Die Studierenden erwerben Fähigkeiten, Entwicklungs- und Lernprozesse und deren Voraussetzungen und Bedingungen zu analysieren und einen Vergleich zwischen Planung und Durchführung im Sinne einer Reflexion zu erarbeiten.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M10 – H1	Titel des Moduls:	Grundlagen der Ernährung		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	1. Semester			
Häufigkeit:	<input type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Ernährung des Menschen Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Ernährung und Lebensmittelmärkte Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten			
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden			

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Klausur (60 min)
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M11-H2, M12-H3
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<p>Ernährung des Menschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ernährungssituation und Ernährungsprobleme heute • Körpersignale bei der Nahrungsaufnahme • Körpergewicht und Ernährung • Aufbau und Vorkommen der Nährstoffe und Nährstoffwechsel (Energie- und Nährstoffdichte) • Energie- und Nährstoffbedarf, Empfehlungen für die Nährstoffzufuhr (D-A-CH-Referenzwerte) • Unerwünschte Nahrungsbestandteile • Prävention: Empfehlungen, Konzepte und Regeln für eine gesund erhaltende Ernährung • Aktuelle Ernährungstrends • Lösungsstrategien und Konzepte bei Ernährungsproblemen <p>Ernährung und Lebensmittelmärkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qualitätsmerkmale von Lebensmitteln • Qualitätsmanagement • Lebensmittelrechtliche Grundlagen • Industrielle Lebensmittelproduktion und lebensmitteltechnologische Prozesse • Globalisierung und Nachhaltigkeit bei der Lebensmittelproduktion • Toxikologie der Lebensmittel • Lebensmittelverderb, Lebensmittelvergiftungen und -infektionen • Hygiene bei der Lebensmittelverarbeitung (HACCP-Konzept) • Konservierung und Lagerung von Lebensmitteln • Zusatzstoffe in der Lebensmittelverarbeitung • Aktuelle Ernährungstrends (z.B. funktionelle Lebensmittel, BIO-Produkte, Nahrungsergänzungsmittel) • Gentechnik • Novel-Food
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben Kenntnisse über ausgewählte Aspekte von Ernährungsverhalten, Esskultur und Ernährungsproblemen in unserer Gesellschaft.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über den Energie- und Nährstoffbedarf des Menschen sowie internationale Nährstoffempfehlungen.
- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über das Vorkommen der Nährstoffe in Lebensmitteln, den chemischen Aufbau der Nährstoffe und den Nährstoff-Stoffwechsel im menschlichen Körper.
- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über den aktuellen Diskussionsstand der Ernährungswissenschaft hinsichtlich tradierter und aktuell propagierter Ernährungskonzepte.
- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über gesetzliche Vorgaben im Lebensmittelrecht.
- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über die industrielle Lebensmittelproduktion und -verarbeitung.
- Die Studierenden kennen die Aufgaben und die Bedeutung von Qualitätsmanagementsystemen.
- Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über die verschiedenen Bereiche der Lebensmittelhygiene.

Können:

- Die Studierenden verfügen über grundlegende Kenntnisse der Ernährung des Menschen und ihrer gesundheitsbezogenen Bedeutung.
- Die Studierenden haben Kenntnisse über die Bedeutung einer vollwertigen Ernährung als Voraussetzung einer gesunderhaltenden Lebensführung und können ausgewählte Ernährungskonzepte vor dem Hintergrund der D-A-CH-Referenzwerte und -empfehlungen analysieren und bewerten.
- Die Studierenden können lebensmittelrechtliche Bestimmungen erläutern.
- Die Studierenden besitzen grundlegende Kenntnisse über ernährungsphysiologisch relevante Aspekte bei der Produktion und Verarbeitung von Lebensmitteln und können diese bei der Auswahl von Lebensmitteln und Zusammenstellung von Tages- und Wochenspeiseplänen in die Praxis umsetzen.
- Die Studierenden erwerben Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens/Erarbeitens und der Anwendung wiss. Formalstandards.
- Die Studierenden werden in grundlegende wissenschaftliche Methoden der fachspezifischen Erkenntnisgewinnung eingeführt.
- Die Studierenden können aktuelle Trends in der Ernährung unter den Aspekten Ernährungsphysiologie, Ernährungsökonomie und Nachhaltigkeit analysieren und bewerten.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M11 – H2	Titel des Moduls:	Spezielle Aspekte der Ernährung		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	2. / 3. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen – besondere Ernährungsweisen Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Ernährungsmitbedingte Erkrankungen Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M10-H1. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten			
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden			

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Präsentation (30 min) und schriftliche Ausarbeitung (max. 10 Seiten)
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M12-H3, M13-Me
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<p>Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen – besondere Ernährungsweisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soziokulturelle und historische Einflussfaktoren und ihre Wirkung auf und Bedeutung für die Entstehung individueller Essgewohnheiten • Alltagsvorstellungen zu Essen und Ernährung • Definition, Grundlagen und Vergleich von verschiedenen Ernährungsweisen und Kostformen • Bewertung der verschiedenen Ernährungsweisen anhand der Empfehlungen für eine gesund erhaltende Ernährung • Ernährung von verschiedenen Personengruppen unterschiedlichen Alters (Schwangere und Stillende, Säuglinge, (Klein-)Kinder, Jugendliche und Senioren) • Ernährung von in Deutschland lebenden Personen aus anderen Kulturen <p>Ernährungsmitbedingte Erkrankungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ätiologie, Symptomatik, Diagnose, Therapie, Komplikationen und Folgestörungen ernährungsmitbedingter Erkrankungen • Außenseiter- und Modediäten • Essstörungen • Ernährungsmitbedingte Erkrankungen als Kostenfaktor im Sozialsystem • Diätetische Maßnahmen und Behandlung • Erstellen und Berechnen von Tageskostplänen und Speiseplänen • Konzepte in der diätetischen Ernährungsberatung
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden kennen die aktuelle Ernährungssituation der verschiedenen Personengruppen und die Veränderungen der Esskultur in Deutschland. • Die Studierenden kennen Kriterien, nach denen die verschiedenen Ernährungsweisen und Kostformen bewertet werden können. • Die Studierenden kennen die Zusammenhänge von Essen und kultureller Identität. • Die Studierenden erwerben Kenntnisse über die Entstehung ernährungsmitbedingter Erkrankungen. • Die Studierenden erwerben Kenntnisse über die Bedeutung und Zusammenhänge zwischen individuellem Ernährungsverhalten und

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>ernährungsmitbedingten Erkrankungen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über Formen der Ernährungskommunikation.• Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über Konzepte, Inhalte, Methoden und Ziele der Ernährungsbildung und Ernährungsberatung. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden können die verschiedenen Ernährungsweisen und Kostformen charakterisieren, vergleichen und bewerten.• Die Studierenden können Maßnahmen und Konzepte für eine gesund erhaltende Ernährung verschiedener Personengruppen entwickeln und konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für den Ernährungsalltag erarbeiten.• Die Studierenden können ihre Kenntnisse über die verschiedenen Ernährungsweisen und Kostformen in die Praxis umsetzen und weitervermitteln.• Die Studierenden können Ernährungs- und Diätempfehlungen analysieren und bewerten.• Die Studierenden können relevante Ernährungs- und Diätkonzepte für Kranke entwickeln, konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für den Ernährungsalltag erarbeiten und diese weitervermitteln.• Die Studierenden können aufgrund ihres Wissens zur Generierung ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse fachspezifische Studien und deren Wertigkeit verstehen und einsetzen.
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M12 – H3	Titel des Moduls:	Praxisfelder der Ernährung	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 180 h	ECTS-P gesamt: 9
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	4. / 5. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung Ernährungsbildung und -beratung Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	30 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	2
	Seminar Planung, Durchführung und Bewertung vollwertiger Ernährung Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	3
	Seminar Angewandte Diätetik und Sportlernahrung	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Alltagskultur und Gesundheit	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M10-H1, M11-H2. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Bearbeitung einer Fallstudie inklusive Planung, Zubereitung und Berechnung einer diätetischen Mahlzeit im Rahmen der ausgewählten Fallstudie, 1 ECTS-P. Prüfung, da aufwendige Prüfungsform		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<p>Planung, Durchführung und Bewertung vollwertiger Mahlzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ess- und Tischkultur, Essen und Kommunikation • Essen und Trinken als Gesundheitsressource • Arbeitsplanung und rationelle Arbeitsorganisation • nährstoffschonende Lebensmittelverarbeitung • sachgerechter Umgang mit Lebensmitteln • Kreativer Umgang mit Rezepten und Abwandlungsmöglichkeiten nach ausgewählten Kriterien • Speisenpräsentation • Bewertung von Speisen und Mahlzeiten <p>Angewandte Diätetik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Energie- und Nährwertberechnung • Planung und Zubereitung von diätetischen Mahlzeiten • Umgang mit Ernährungssoftware • Energie- und Nährwertberechnung von Tages- und Wochenspeiseplänen für spezifische diätetische Anforderungsprofile • Erstellen von Ernährungsinformationen und Rezeptmaterial für verschiedene ernährungsmitbedingte Erkrankungen • Ernährung und Bewegung • Ernährung bei Freizeit- und Leistungssportlern <p>Ernährungsbildung und –beratung:</p>		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<ul style="list-style-type: none">• Funktionen des Essens• Biographische Aspekte des Essen und Trinkens• Prägung des Essverhaltens, Essgewohnheiten, Essmuster• Genuss und Sinnlichkeit des Essens• Programme und Konzepte der Ernährungsbildung• Modelle der Ernährungsberatung• Evaluation von Ernährungsprogrammen und -konzepten• Kommunikation in der Ernährungsbildung – und beratung• Methodik in der Ernährungsberatung• Grundlagen der Individual- und Gruppenberatung• Medien und Medieneinsatz in der Ernährungsbildung und -beratung• Probleme der Vermittlung in Bildung und Beratung
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden kennen soziokulturelle Rahmenbedingungen für Ernährungs- und Konsumententscheidungen.• Die Studierenden erwerben Wissen über die Bedeutung von individuellen Ess- und Konsumbiographien für die Lebensstilentwicklung.• Die Studierenden erwerben Wissen über die Bedeutung und Funktion von Mahlzeiten im Alltag.• Die Studierenden kennen Strategien zur allgemeinen Mahlzeitenplanung und –herstellung.• Die Studierenden verfügen über Kenntnisse der diätetischen Behandlung ernährungsmitbedingter Erkrankungen und kennen die aktuellen Diätprinzipien.• Die Studierenden kennen die Gesundheitsziele der Ernährung.• Die Studierenden kennen Programme und Konzepte der Ernährungsbildung.• Die Studierenden kennen Modelle der Ernährungsberatung. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden verfügen über grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Arbeitstechniken in der Fachpraxis der Nahrungszubereitung.• Die Studierenden können Speisen und Mahlzeiten für verschiedene Personengruppen und Kostformen unter Berücksichtigung ernährungsphysiologischer und -psychologischer Erkenntnisse, Sinnlichkeit und Nachhaltigkeit planen, zubereiten, präsentieren und bewerten.• Die Studierenden können gesundheitsfördernde Maßnahmen bei der Vor- und Zubereitung von Mahlzeiten berücksichtigen und Informationen und Anleitungen kritisch reflektieren.• Die Studierenden können für ernährungsmitbedingte Erkrankungen diätetische Mahlzeiten individuell planen, berechnen, zubereiten,

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>präsentieren und bewerten.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden können das Wissen über eine gesundheitsfördernde Planung und Zubereitung von Mahlzeiten zielgruppengerecht an Personen mit unterschiedlicher Alters- und Sozialgruppenzugehörigkeit vermitteln.• Die Studierenden kennen aktuelle Programme, Kampagnen und Projekte der Ernährungsbildung.• Die Studierenden können ein Projekt zur Ernährungsbildung für eine spezifische Zielgruppe erarbeiten und präsentieren.• Die Studierenden können eine Individual- oder Gruppenernährungsberatung planen, organisieren und durchführen.
--	---

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M13 – Me	Titel des Moduls:	Innere Medizin und Traumatologie		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 180 h	ECTS-P gesamt: 9	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	3. / 4. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Grundlagen der inneren Medizin Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Grundlagen der Sporttraumatologie Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Ausgewählte Aspekte der Sportmedizin	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommer- semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M3-TuB. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Klausur (90 min)		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M4-TLL, M5-GeFö		
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<p>Innere Medizin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie/Physiologie und Pathophysiologie des Herzkreislaufsystems • Anatomie/Physiologie und Pathophysiologie des Respiratorischen Systems • Anatomie und Physiologie der Skelettmuskulatur • Grundlagen des Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsels • Blutbildendes und immunologisches System • Grundlagen der körperlichen Belastungsreaktion <p>Sporttraumatologie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiologie • Prävention • Diagnostik • Therapie von Sportverletzungen und Sportschäden <p>Ausgewählte Themen der Sportmedizin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anpassungsprozesse und –mechanismen an körperliches Training und Belastung (Muskel, Stoffwechsel, kardiovaskuläres System) • Epidemiologische Grundlagen zum Effekt körperlicher Aktivität in der Primär- und Sekundärprävention • Präventive Mechanismen körperlicher Aktivität • Individuelle Variabilität von Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit • Methodik der Ergometrie und Leistungsdiagnostik (Grundlagen der Laktatdiagnostik, Spiroergometrie und des Belastungs-EKG), Trainingssteuerung • Sportliche Belastungsreaktion bei speziellen Umgebungsbedingungen (Hitze, Höhe, Kälte) 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<ul style="list-style-type: none">• Spezielle Aspekte der Ernährung (Leistungssport, Prävention & Rehabilitation)• Doping im Freizeit- und Leistungssport• Körperliche Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit des jungen und alten Menschen
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben Wissen über die Grundlagen der inneren Medizin.• Die Studierenden werden in sporttraumatologische Grundlagen eingeführt.• Die Studierenden lernen medizinische Wirkungen sportlicher Aktivität kennen, welche als Basis für die Gestaltung einer gesundheitsfördernden Umgebung in verschiedenen Altersstufen dienen.• Die Studierenden erwerben vertiefendes sportmedizinisches Wissen zu einigen ausgewählten Bereichen.• Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über internistische, traumatologische und sportmedizinische Diagnoseverfahren. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität und persönlicher Lebensgestaltung zu erkennen.• Die Studierenden erwerben Fähigkeiten, die Ausbildung motorischer Hauptbeanspruchungsformen als Maßnahmen gegen konkrete Bewegungsmangelkrankheiten umzusetzen.• Die Studierenden werden sensibilisiert für potenzielle Risiken sportlicher Aktivität.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M14 – BMK I	Titel des Moduls:	Betriebswirtschaftliche Kompetenzen und Managementkompetenzen	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 75 h = 5 SWS	Davon Selbstlernzeit: 195 h	ECTS-P gesamt: 9
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	3. / 4. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre	Aufwand für Selbststudium	30 h
	Fach: Wirtschaftswissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	2
	Seminar	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Kosten- / Leistungsrechnung	Aufwand für Selbststudium	60 h
	Fach: Wirtschaftswissenschaft	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	3
	Seminar	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	15 h bzw. 1 SWS
	Projektmanagement	Aufwand für Selbststudium	75 h

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Wirtschaftswissenschaft	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommer- semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Klausur (90 min), 1 ECTS-P. zur Prüfungsvorbereitung aufgrund umfangreicher Lehrinhalte		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M15-BMKII		
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Grundbegriffe und Wissenschaftsprogramm der Betriebswirtschaftslehre • Das Ziel-, Informations-und Entscheidungssystem einer Unternehmung • Konstitutive Entscheidungen in der Unternehmung (u.a. Rechtsformwahl, Unternehmensverbindungen, Standortwahl) • Die betriebliche Wertschöpfungskette (Beschaffung, Produktion, Absatz) • Grundfragen der Unternehmensführung: Strategien, Strukturen und Prozesse • Grundfragen der Mitarbeiterführung: Führungsstile, Motivation und Verhalten • Grundfragen des Unternehmenswandels • Das Rechnungs- und Finanzwesen als quantitative Informationsbasis wirtschaftlicher Entscheidungen • Grundlegende Entscheidungsfelder beim Aufbau eines Kostenrechnungssystems • Standardelemente der Kostenrechnung im Überblick (Kostenartenrechnung, Kostenstellenrechnung, Kostenträgerstückrechnung, Kostenträgerzeitrechnung) • Alternative Methoden der Leistungskalkulation • Alternative Methoden der Betriebsergebnisrechnung • Grundzüge der Break-Even-Analyse • Investitionsentscheidungen auf der Grundlage der Kosten-/Leistungsrechnung • Grundlegende Kennzahlen zur kostenorientierten Beurteilung von Entscheidungen 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenschaften von Projekten • Das „magische“ Viereck des Projektmanagements • Alternative Formen der Projektorganisation • Phasen des Projektmanagements: Projektkonzeption und Projektrealisation • Die Aufgabe der Projektführung: Projektmanagement und Teamsteuerung • Instrumente des Projektmanagements
<p>Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:</p>	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen das Erfahrungs- und Erkenntnisobjekt der Betriebswirtschaftslehre, ihre Einordnung in das System der Wissenschaften und die unterschiedlichen Vorgehensweisen der betriebswirtschaftlichen Forschungskonzeptionen kennen. • Die Studierenden kennen die grundlegenden ökonomischen Zielsetzungen. • Die Studierenden sind mit dem kybernetischen Entscheidungsprozess einer Unternehmung vertraut. • Die Studierenden kennen die wesentlichen Kriterien und Unterschiede des Leistungsprozesses eines Sachgüter- und Dienstleistungsbetriebes. • Die Studierenden erwerben Wissen über den grundsätzlichen Aufbau und die wesentlichen Leistungsprozesse eines Unternehmens. • Die Studierenden sind mit den grundlegenden Führungsaufgaben auf Unternehmens- wie auf Mitarbeiterebene vertraut. • Die Studierenden entwickeln ein Problemverständnis für die Gestaltung von Veränderungsprozessen in Unternehmungen. • Die Studierenden verfügen über einen Gesamtüberblick über Stellung und Aufbau der Kosten- und Leistungsrechnung eines Betriebes. • Die Studierenden erwerben Wissen über die Zusammenhänge zwischen den Systemen der kalkulatorischen, bilanziellen und finanziellen Perspektive eines Betriebes. • Die Studierenden können den Nutzen kostenrechnerischer Informationen für betriebliche Entscheidungen einschätzen. • Die Studierenden kennen den Aufbau eines Kostenrechnungssystems und können diese hinsichtlich unterschiedlicher Fragestellungen selbstständig einordnen und bewerten. • Die Studierenden kennen die Grundzüge betrieblicher Budgetierung. • Die Studierenden erkennen die besondere Charakteristik von Projekten. • Die Studierenden sind mit den wesentlichen Elementen eines zielorientierten Projektmanagements sowie den wesentlichen Aufgaben der Projektführung vertraut. • Die Studierenden können alternative Formen der Projektorganisation kritisch beurteilen und zweckorientiert auswählen. • Die Studierenden kennen die grundlegenden Projektphasen. • Die Studierenden verfügen über Grundkenntnisse über die Aufgaben

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>eines Projekt-Controllings.</p> <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erlernen, grundlegende betriebswirtschaftliche Methoden auf klar definierte Entscheidungsprobleme selbstständig anzuwenden.• Die Studierenden sind mit der Fachsprache der Betriebswirtschaftslehre vertraut.• Die Studierenden können produktiv in einer Arbeitsgruppe mitarbeiten und ihren Standpunkt betriebswirtschaftlich argumentativ begründen.• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, unterschiedliche Aufgaben innerhalb eines Kostenrechnungssystems mit Hilfe von verschiedenen Instrumenten selbstständig lösen, auswerten und analysieren.• Die Studierenden können selbstständig betrieblich relevante Kennzahlen auf der Basis der Kosten-/Leistungsrechnung bilden und interpretieren.• Die Studierenden kennen grundlegende Instrumente zur Visualisierung von Projektverläufen
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M15 – BMK II	Titel des Moduls:	Vertiefung BWL & Management		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 180 h	ECTS-P gesamt: 9	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	5. / 6. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Medizinisches Qualitätsmanagement Fach: Wirtschaftswissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement Fach: Wirtschaftswissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Personalmanagement	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Wirtschaftswissenschaft	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommer- semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M14-BMK I. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	3 Teilklausuren (30 + 30 + 30 min)		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen Betriebliches Gesundheitsmanagement • Medizinisches Qualitätsmanagement • Grundlagen der Wirtschaftspsychologie • Dienstleistungsproduktion und -management • Grundlagen der Personal- und Organisationsentwicklung, Methoden, Instrumente 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qualitätsmanagement - Kenntnis der Grundlagen, der Struktur und des Aufbaus von Qualitätsmanagementsystemen • Verfahren zur Integration von Qualität in Unternehmen • Personalentwicklung und -management • Personalauswahl • Führung • Dienstleistungsproduktion und -management • Non-Profit-Management • Businessplanentwicklung • Kenntnis der Grundlagen und Historie, rechtliche Rahmenbedingungen, Handlungsfelder, Analyseinstrumente, wissenschaftliche Evidenz und Erfolgskriterien im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) • Gesundheitsmodelle • Arbeitsschutz/Arbeitssicherheit, Betriebliches Eingliederungsmanagement, Betriebliche Gesundheitsförderung • Anwendungsorientiertes Wissen (Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, aufsuchende Gesundheitsförderung, Gesundheitstag, Best-Practice-Beispiele) 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none">• Managementkompetenzen, insbesondere Qualitätsmanagementkompetenzen• Betriebswirtschaftliche Kompetenzen• Organisatorische Abläufe steuern, koordinieren und bewerten• unternehmerisch denken• einen Businessplan entwickeln• organisieren• kundenorientiert denken und arbeiten• systemisch denken und die Konzeptentwicklung entsprechend ausrichten
--	---

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M16 – EW	Titel des Moduls:	Grundlagen der Erziehungswissenschaft		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	1. Semester			
Häufigkeit:	<input type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Erziehungs- und Bildungsprozesse in außerschulischen Bildungseinrichtungen (Schwerpunkt Erwachsenenbildung) Fach: Erziehungswissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Grundlagen der Beratung – Beratung von Individuen, Gruppen, Organisationen Fach: Erziehungswissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	3	
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten			
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden			

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Portfolio
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M18-FP, M19-KK
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Konzepte und Modelle außerschulischer Bildung • Didaktik und Methodik der Erwachsenenbildung • Organisationsmodelle • Beratungskonzepte • Supervision und Coaching • Methoden der Gesprächsführung • Moderationsmethoden • Modelle zur Konfliktlösung • Methoden wissenschaftlichen Arbeitens sowie der Diagnose und Evaluation
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sind in der Lage, außerschulische Bildungsprozesse zu beschreiben, zu analysieren und zu planen • kennen Konzepte der Erwachsenenbildung • können Methoden der Erwachsenenbildung anwenden • können eine beratende Grundhaltung einnehmen • verfügen über Kenntnisse zu Grundlagen von Beratung • können Gespräche situationsangemessen führen und leiten • verfügen über ein Repertoire an Moderationsmethoden • kennen Möglichkeiten zur Konfliktlösung • sind in der Lage, die eigene Rolle in Bildungs- und Beratungsprozessen zu reflektieren und situationsadäquat einzubringen • können zur Planung, Durchführung und Evaluation von Bildungs- und Beratungsprozessen wissenschaftliche Methoden anwenden

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M17 – EuL	Titel des Moduls:	Entwicklung und Lernen		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 60 h = 4 SWS	Davon Selbstlernzeit: 120 h	ECTS-P gesamt: 6	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	1. Semester			
Häufigkeit:	<input type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung Einführung in die Pädagogische Psychologie Fach: Pädagogische Psychologie	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS	
		Aufwand für Selbststudium	30 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Wintersemester	
		ECTS-P	2	
		Seminar Entwicklung und Lernen im Jugend- und Erwachsenenalter Fach: Pädagogische Psychologie	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
	Aufwand für Selbststudium	60 h		
	Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch		
	Lage	Wintersemester		
	ECTS-P	3		
	Voraussetzungen für die Teilnahme:	Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
	Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modulprüfung:	Klausur (90 min), 1 ECTS-P. zur Prüfungsvorbereitung aufgrund umfangreicher Lerninhalte
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M18-FP, M19-KK
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<p>Vorstellungen von Modellen und Theorien der Entwicklung; Entwicklung und Lernen in verschiedenen Funktionsbereichen (z.B. Körper, Motorik, Wahrnehmung, Sprache, Denken, Emotionen, Motivation); lerntheoretische und neurobiologische Grundlagen</p> <p>Entwicklungs- und Lernthemen im Grundschul- und Jugendalter</p> <ul style="list-style-type: none"> • schulische Entwicklungs- und Lernvoraussetzungen • kognitive Entwicklung und schulisches Lernen • sozial-emotionale Entwicklung im Schulalter • Entwicklung von Interessen sowie Lern- und Leistungsmotivation • Pubertät und Identitätsentwicklung
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden lernen entwicklungspsychologische Theorien kennen. • Die Studierenden werden in lerntheoretische Grundlagen eingeführt, welche als Basis für die Gestaltung einer entwicklungs- und lernanregenden Umgebung dienen. • Die Studierenden erwerben grundlegendes neurobiologisches Wissen (Aufbau und Funktion des Gehirns; entwicklungsbedingte Veränderungen des Gehirns). • Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über einfache Untersuchungsdesigns der empirischen Sozialforschung. <p>Können:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Zusammenhänge zwischen den Entwicklungs- und Lernbereichen zu erkennen. • Die Studierenden erwerben erste Fähigkeiten, Entwicklungs- und Lernprozesse und deren Voraussetzungen und Bedingungen zu analysieren. • Die Studierenden werden sensibilisiert für interindividuelle Unterschiede in Entwicklungs- und Lernvoraussetzungen und -prozessen. • Die Studierenden werden in grundlegende wissenschaftliche Methoden bzw. Arbeitsweisen eingeführt und können diese anwenden

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M18 – FP	Titel des Moduls:	Freizeitpädagogik		
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung		
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)		
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 180 h	ECTS-P gesamt: 9	
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul			
Lage im Studium:	4. / 5. Semester			
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester			
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig			
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.			
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Die moderne Gesellschaft und ihre Individuen Fach: Soziologie	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Freizeitsoziologie Fach: Soziologie	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch	
		Lage	Sommersemester	
		ECTS-P	3	
	Seminar Grundlagen Tourismus und Freizeit	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h	bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h	

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach: Soziologie	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Winter- semester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M16-EW, M17-EuL. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	2 Teilklausuren (45 min + 45 min)		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Transition der vorindustriellen Gesellschaft in die modern Industriegesellschaft mit der Trennung von Arbeit und Freizeit • Tragende Werthaltungen und Milieubindungen in der postmodernen Gesellschaft • Schicht- und Altersaufbau der Gesellschaft, Prognosen, soziale Situation der Individuen; horizontale und vertikale Mobilität • Freizeitverhalten als ökonomisches Verhalten • Werte und Freizeitverhalten • Freizeitverhalten aus gruppensoziologischer Perspektive • Freizeitverhalten von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren • Gesellschaftliche Akteure der Freizeitpädagogik, insbesondere Jugendverbände • Wichtige theoretische Diskurse der Freizeitsoziologie • Definitorische Abgrenzung des Tourismus und der Freizeit • Das System des internationalen Tourismus bestehend aus Tourismussubjekt und Tourismusobjekt • Überbetriebliche Organisationen der Tourismus- und Freizeitwirtschaft • Tourismusgeschichte, Geschichte der Freizeitentwicklung • Tourismus- und Freizeitpolitik • Die Rolle der Leistungsträger bei der Erstellung des Tourismus- und Freizeitangebotes • Nationale und internationale Freizeit- und Tourismuskmärkte 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden erwerben Wissen zur historischen Entwicklung von Gesellschaft und zu den Beziehungen von Gesellschaft und Freizeitverhalten. • Die Studierenden erhalten Kenntnisse der Struktur der deutschen 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<p>Gesellschaft, insbesondere zur Schichtung, zum demographischen Wandel, zum Wandel des Erwerbsverhaltens und zur sozialen sowie familialen Situation.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Studierenden erwerben Wissen zu den tragenden Konzepten und Werthaltungen einer postmodernen Gesellschaft.• Die Studierenden erwerben Wissen zum aktuellen und zum sich zukünftig darstellenden Freizeitverhalten der Menschen.• Die Studierenden entwickeln Kompetenzen in der Analyse moderner Gesellschaft und deren Wechselbeziehungen mit dem Freizeitverhalten der Menschen.• Die Studierenden entwickeln die Fähigkeit, sich mit voraussichtlichen zukünftigen Entwicklungen in der Gesellschaft und im Freizeitverhalten der Menschen auseinanderzusetzen.• Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Freizeitangebote im Hinblick auf gesellschaftliche Herausforderungen zu prüfen und zu entwickeln.• Die Studierenden verfügen über die notwendigen Grundkenntnisse zum Verstehen des Tourismus und der Freizeit als System.• Die Studierenden können historische Prozesse in der Entwicklung des Tourismus erkennen und zur Erklärung aktueller Ausprägungen heran ziehen. Weiterhin können sie aktuelle und zukünftige Trends in Tourismus und Freizeitwirtschaft erkennen.• Sie können die Zusammenhänge und Einflüsse verschiedener Interessengruppen, z. B. des Staates, der Verbände oder umweltpolitischer Vertreter analysieren und beurteilen.• Die Studierenden sind in der Lage, die Rolle der verschiedenen Angebotsgruppen, z.B. des Reiseverkehrs oder der Beherbergung, für die Erstellung des Tourismus- und Freizeitangebotes zu analysieren und deren Bedeutung für unterschiedliche Nutzergruppen zu bewerten.
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M19 – KK	Titel des Moduls:	Kommunikative Kompetenz	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 180 h	Davon Präsenzzeit: 75 h = 5 SWS	Davon Selbstlernzeit: 105 h	ECTS-P gesamt: 6
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	4. / 5. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input type="checkbox"/> Einsemestrig <input checked="" type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Seminar Kommunikations- und Verhaltenstraining I - Konfliktmanagement Fach: Mediendidaktik	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	45 h bzw. 3 SWS
		Aufwand für Selbststudium (mit und ohne Präsenzpflicht)	45 h (15 + 30 h)
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Sommersemester
		ECTS-P	3
	Blended-Learning-Seminar Kommunikation Fach: Mediendidaktik	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium (mit und ohne Präsenzpflicht)	60 h (30 + 30 h)
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	3
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden
Modulprüfung:	Klausur (60 min)
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Rezeptive und produktive Komponenten der sprachlichen Kommunikation • Strategien zur emotionalen Selbststeuerung • Konfliktlösungsstrategien, Konfliktbewältigungsstrategien • Verhandlungsführung • kooperative Gesprächsführung • Partnerorientierte Gesprächsführungstechniken • Gesprächsanalyse
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<p>Wissen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konfliktmanagement/-training • Verhandlungsführung • Teamfähigkeit <p>Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikative Kompetenzen • Kommunikation und Sprache • Verhandeln • Überzeugen • Selbstkritik • Reflektieren • Sie können die Zusammenhänge und Einflüsse verschiedener Interessengruppen, z. B. des Staates, der Verbände oder umweltpolitischer Vertreter analysieren und beurteilen. • Die Studierenden sind in der Lage, die Rolle der verschiedenen Angebotsgruppen, z.B. des Reiseverkehrs oder der Beherbergung, für die Erstellung des Tourismus- und Freizeitangebotes zu analysieren und deren Bedeutung für unterschiedliche Nutzergruppen zu bewerten.

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M20 – Fo	Titel des Moduls:	Forschungsmethoden	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 270 h	Davon Präsenzzeit: 90 h = 6 SWS	Davon Selbstlernzeit: 180 h	ECTS-P gesamt: 9
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	3. Semester		
Häufigkeit:	<input type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Art der Lehrveranstaltungen:	Vorlesung/Seminar Empirische Methoden der Sozialwissenschaften Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	3
	Seminar Anwendungsforschung in der Sportwissenschaft Fach: Sportwissenschaft	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	30 h bzw. 2 SWS
		Aufwand für Selbststudium	60 h
		Unterrichts-/Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	3
	Workshop Softwareanwendung in der qualitativen sozialwissenschaftlichen Forschung	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	15 h bzw. 1 SWS
		Aufwand für Selbststudium	15 h

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	Fach:	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	1
	Workshop	Aufwand für die Lehrveranstaltung (Präsenz)	15 h bzw. 1 SWS
	Softwareanwendung in der quantitativen sozialwissenschaftlichen Forschung	Aufwand für Selbststudium	15 h
	Fach: Sportwissenschaft	Unterrichts- /Lehrsprache	i.d.R. deutsch
		Lage	Wintersemester
		ECTS-P	1
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M1 – SGS, M3 - TuB. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen. Studienleistung nach Maßgabe der/des Lehrenden		
Modulprüfung:	Projektbericht, 1 ECTS-P. Prüfung, da aufwendige Prüfungsform		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:	M21-BA		
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	Dieses Modul ist kompatibel mit im Studiengang der Pädagogischen Hochschule Weingarten.		
Lehrinhalte:	Wissenschaftliches Arbeiten und Einbeziehung empirischer Methoden Quantitative und qualitative Methoden Durchführung exemplarischer Projekte		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	Kompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> • Forschungsmethoden Können: <ul style="list-style-type: none"> • Forschungsarbeiten konzipieren, durchführen, auswerten und interpretieren • Wissenschaftliche Ergebnisse bewerten und einordnen • Spezifische Software anwenden können Fähigkeiten: <ul style="list-style-type: none"> • Planung, Durchführung und Auswertung von empirischen Untersuchungen • Einüben der Forschungsmethodik in der Untersuchungsplanung 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



	<ul style="list-style-type: none">• Selbstständige Anwendung (einfacherer) wissenschaftlicher Verfahren• Umgang mit ausgewählten Verfahren in spezifischen Programmpaketen (z. B. SPSS, MAXQDA) <p>Wissen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Techniken wissenschaftlichen Arbeitens• Quantitative und qualitative Methoden• verschiedene Erhebungsinstrumente in Forschungsprozessen• Grundwissen im Umgang mit spezifischer Software<ul style="list-style-type: none">- MAXQDA- SPSS; GPower
--	--

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M21 – BA	Titel des Moduls:	BA-Arbeit	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 360 h	Davon Präsenzzeit: 0 h = 0 SWS	Davon Selbstlernzeit: 360 h	ECTS-P gesamt: 12
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	6. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Voraussetzungen für die Teilnahme:	M20-Fo.		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Exposé zur Bachelorarbeit		
Modulprüfung:	Bachelorarbeit		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:			
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	Die Studierenden können: <ul style="list-style-type: none"> • eigenständig eine Forschungsfrage entwickeln • die Forschungsfrage in ein Forschungsvorhaben mit Bezug zu relevanten Praxisfeldern umsetzen • ein eigenes, im Rahmen der Arbeit angemessenes Praxisprojekt konzipieren • ihre Praxiserfahrungen aus wissenschaftlicher Perspektive reflektieren • Fachliteratur nutzen, um das Thema wissenschaftlich auszuarbeiten • innerhalb der vorgegebenen Frist die Arbeit unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten schriftlich verfassen 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M22 – Pra 1	Titel des Moduls:	Berufsqualifizierendes Praktikum I	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 360 h	Davon Präsenzzeit im Praktikum: 330 h = 22 SWS	Davon Selbstlernzeit: 30 h	ECTS-P gesamt: 12
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	2. Semester		
Häufigkeit:	<input checked="" type="checkbox"/> Sommersemester <input type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zweisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung auf die einzelnen Lehrveranstaltungen siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Regelmäßige und aktive Teilnahme		
Modulprüfung:	Präsentation		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefte Planung, Realisierung und Reflexion von Lehr- und Lernsituationen • Analyse und Dokumentation von Lern- und Individualvoraussetzungen • Dokumentation der Durchführung von Bewegungs- und/oder Ernährungsangeboten 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden können Bewegungsangebote didaktisch fundiert analysieren. • Die Studierenden wenden Formen der Beobachtung und deren Dokumentation situationsangemessen an und können falsche Bewegungsausführungen korrigieren. • Die Studierenden planen und realisieren spezifische Bewegungsangebote unter Berücksichtigung der jeweiligen Lernvoraussetzungen und der Heterogenität der zu unterrichtenden Gruppen. • Gesichtspunkten schriftlich verfassen 		

Anlage X: Modulbeschreibung

Pädagogischen Hochschule Weingarten
Studiengang "Bewegung und Ernährung"



Modul M22 – Pra 2	Titel des Moduls:	Berufsqualifizierendes Praktikum II	
	Studiengang:	Bewegung und Ernährung	
	Abschlussziel:	Bachelor of Arts (B.A.)	
Workload gesamt: 360 h	Davon Präsenzzeit im Praktikum: 300 h = 20 SWS	Davon Selbstlernzeit: 60 h	ECTS-P gesamt: 12
Art des Moduls:	<input checked="" type="checkbox"/> Pflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlpflichtmodul <input type="checkbox"/> Wahlmodul		
Lage im Studium:	3. Semester		
Häufigkeit:	<input type="checkbox"/> Sommersemester <input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		
Dauer:	<input checked="" type="checkbox"/> Einsemestrig <input type="checkbox"/> Zwisemestrig		
Modulverantwortliche/r:	Die bzw. der Modulverantwortliche wird semesteraktuell auf der Webseite des zuständigen Faches veröffentlicht.		
Voraussetzungen für die Teilnahme:	Keine. Notwendige Materialien zur Vorbereitung siehe semesteraktuelles LSF der PH Weingarten		
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten:	Regelmäßige und aktive Teilnahme		
Modulprüfung:	Praktikumsbericht		
Verwendbarkeit im weiteren Studienverlauf:			
Anrechenbarkeit des Moduls in anderen Studiengängen	keine		
Lehrinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefte Planung, Realisierung und Reflexion von Lehr- und Lernsituationen • Analyse und Dokumentation von Lern- und Individualvoraussetzungen • Dokumentation der Durchführung von Bewegungs- und/oder Ernährungsangeboten 		
Kompetenzen/ Qualifikationsziele des Moduls:	<ul style="list-style-type: none"> • Die Studierenden können Bewegungsangebote didaktisch fundiert analysieren. • Die Studierenden wenden Formen der Beobachtung und deren Dokumentation situationsangemessen an und können falsche Bewegungsausführungen korrigieren. • Die Studierenden planen und realisieren spezifische Bewegungsangebote unter Berücksichtigung der jeweiligen Lernvoraussetzungen und der Heterogenität der zu unterrichtenden Gruppen. 		