

**Dr. Sibylle Jakubowicz (evalag)**

**Vortrag inkl. Diskussion**

**„Was bringt die Systemakkreditierung der Hochschule?“**

- Chancen und Risiken der Systemakkreditierung für die Hochschule
- Auswirkungen der Systemakkreditierung auf das Gesamtgefüge einer Hochschule

Frau Dr. Jakubowicz ist stellv. Stiftungsvorstand von evalag und verantwortet den Geschäftsbereich „QM/ Organisationsentwicklung“ als Abteilungsleiterin. Sie hat mehr als 15 Hochschulen in der Vorbereitung auf die Systemakkreditierung und während des Verfahrens beraten.

**Prof. Dr. Martin Huonker**

**Vortrag inkl. Diskussion „Life-Balance“**

- Entstehung und Erhaltung von Gesundheit (Salutogenese)
- Toleranz gegen gesundheitliche Belastungsfaktoren (Resilienz)
- Vegetative Dysbalance am Beispiel des sportlichen Übertrainings

Prof. Dr. Martin Huonker ist Ärztlicher Direktor der Federsee-Klinik Bad Buchau und seit 2010 Honorarprofessor an der PH Weingarten.



**Qualitätstage 2015**

24.- 26. Februar

Programm

**Prof. Dr. Stefan König & Alexandra Heckel,  
Diplom- Sportwissenschaftlerin**

**Vortrag „Gesundheit und Fitness als Lebensprinzip –  
Sport als Breitbandantibiotikum!“**

- Fitness – ein heuristisches Modell
- Phänotypen von Training
- Wirkungen von Ausdauer- und Krafttraining
- Aktuelle Trainingsmethoden
- Trainingsempfehlungen

Dr. Stefan König arbeitet seit 2006 als Professor für empirische Sportpädagogik, Alexandra Heckel seit 2010 als Akademische Rätin mit den Schwerpunkten Fitness- und Gesundheitssport an der PH Weingarten.

**Ihr Ansprechpartner:**

Stabsstelle Qualitätsmanagement  
Thomas Wrabetz, M.A.  
0751/501-8434  
wrabetz@ph-weingarten.de

Pädagogische Hochschule Weingarten  
Kirchplatz 2  
88250 Weingarten

[www.ph-weingarten.de](http://www.ph-weingarten.de)



## Dienstag, 24. Februar 2015

09:00 – 10:30 Uhr	<b>Begrüßung (Festsaal)</b> Prof. Dr. Werner Knapp (Rektor)
	<b>Vortrag inkl. Diskussion</b> <b>Was bringt die Systemakkreditierung der Hochschule? (Festsaal)</b> Dr. Sibylle Jakubowicz (evalag)
	<b>Beitrag der VS zum Thema</b> <b>Qualitätsentwicklung aus Studierenden-sicht (Festsaal)</b> VS (Verfasste Studierendenschaft)

Pause mit Bewirtung

11:00 - 12:30 Uhr	<b>Qualitätsentwicklung in den Fächern:</b> 1. Arbeitseinheit
----------------------	--

Mittagspause

13:30 - 15:00 Uhr	<b>Qualitätsentwicklung in den Fächern:</b> 2. Arbeitseinheit
----------------------	--

Pause

15:30 - 17:00 Uhr	<b>Qualitätsentwicklung in den Fächern:</b> 3. Arbeitseinheit
----------------------	--

## Mittwoch, 25. Februar 2015

09:00 - 10:30 Uhr	<b>Qualitätsentwicklung in den Zentren:</b> 1. Arbeitseinheit Zentrum für Elementar- und Primarbildung (S 213) Zentrum für Sekundarbildung (S 119) Zentrum für Erwachsenenbildung (S 115) Zentrum für Regionalität und Schulgeschichte (S 114)
	<b>Qualitätsentwicklung in der Verwaltung:</b> 1. Arbeitseinheit

Pause

11:00 - 12:30 Uhr	<b>Qualitätsentwicklung in den Zentren:</b> 2. Arbeitseinheit
	<b>Qualitätsentwicklung in der Verwaltung:</b> 2. Arbeitseinheit

Mittagspause

14:00 - 15:00 Uhr	<b>Hochschule im Blick (Festsaal)</b> <b>Life-Balance</b> Prof. Dr. Martin Huonker (Ärztlicher Direktor Federseeklinik Bad Buchau)
----------------------	---

15:00 - 16:00 Uhr	<b>Gesundheit und Fitness als Lebensprinzip – Sport als Breitbandantibiotikum (Festsaal)</b> Prof. Dr. Stefan König/Alexandra Heckel (Dipl.-Sportwissenschaftlerin)
----------------------	--

16:00 - 16:30 Uhr	<b>Rückblick auf die Qualitätstage 2015 (Festsaal)</b> Prof. Dr. Werner Knapp (Rektor)
----------------------	---

## Donnerstag, 26. Februar 2015

08:30 - 12:30 Uhr	<b>Workshop 1 (S 115)</b> <b>Selbst-, Zeit- und E-Mail-Management</b>  Roberta Giuliano (Business-Trainerin)  Teilnehmerbegrenzung: 20 Anmeldung bei Thomas Wrabetz
----------------------	---

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Workshop 2 (NZ 033)</b> <b>Zirkeltraining für Lehrende im ZIMT-Medienzentrum: Machen Sie mit – werden Sie fit! Kennenlernen und praktisches Ausprobieren von Visualizer, Interaktivem Whiteboard, Veranstaltungsaufzeichnung und moopaed-Specials.</b>  Dr. Erika Ladurner/Carina Sommer, M.A.  Teilnehmerbegrenzung: 20 Anmeldung bei Thomas Wrabetz
----------------------	--

13:30 - 17:30 Uhr	<b>Workshop 1 (Wiederholung) (S 115)</b> <b>Selbst-, Zeit- und E-Mail-Management</b>  Roberta Giuliano (Business-Trainerin)  Teilnehmerbegrenzung: 20 Anmeldung bei Thomas Wrabetz
----------------------	--